

8. Anlage - Hygienepläne

Hygieneplan I: Reinigungs- und Desinfektionsplan für Warte- und Behandlungsraum

Was	Wann	Womit	Wie
Fußboden (Trockenreinigung)	vor der Feuchtreinigung, bei Bedarf	Staubsauger	absaugen
Fußboden (Feuchtreinigung)	einmal täglich (nach Betriebsende)	umweltfreundlicher Reiniger + Flächen- desinfektionsmittel	hausübliches Reinigungs- System
	nach Kontamination	Flächendesinfektions- mittel	desinfektionsmittelge- tränktes Einmaltuch
Arbeitsflächen/ Ablagen	einmal täglich (nach Betriebsende)	umweltfreundlicher Reiniger + Flächen- desinfektionsmittel	hausübliches Reinigungs- System
	nach Kontamination	Flächendesinfektions- mittel	desinfektionsmittelge- tränktes Einmaltuch
Behandlungstisch	nach jedem Patienten und nach Betriebsende	Reiniger bzw. Flächen- desinfektionsmittel	mit frischem Tuch abwischen
Mobilier, Geräte	einmal täglich	umweltfreundlicher Reiniger	mit frischem Tuch abwischen
	nach Kontamination	Flächendesinfektions- mittel	
Waschbecken	einmal täglich	Scheuerpulver; Reiniger	gründlich reinigen, trocknen
Wände, Türen	periodische Reinigung	umweltfreundlicher Reiniger	mit frischem Tuch abwischen
	nach Kontamination	Flächendesinfektions- mittel	mit frischem Tuch abwischen
Lappen, Tücher	nach Benutzung; mindestens einmal täglich	thermisches oder chemothermisches Programm	Waschmaschine

Hygieneplan 2: Reinigungs- und Desinfektionsplan für den Operationsbereich

Was	Wann	Womit	Wie
Fußboden	nach Betriebsende	Flächendesinfektionsmittel	OP-Reinigungsgarnitur
	zwischen Operationen ohne Kontamination	umweltfreundlicher Reiniger	OP-Reinigungsgarnitur
	zwischen Operationen mit Kontamination	Flächendesinfektionsmittel	OP-Reinigungsgarnitur, nur kontaminierte Bereiche desinfizieren
Wände	nach Beendigung des OP-Programms	umweltfreundlicher Reiniger	OP-Reinigungsgarnitur
	nach Kontamination	Flächendesinfektionsmittel	OP-Reinigungsgarnitur
OP-Tisch	nach jedem Patienten, nach Kontamination und nach Betriebsende	Flächendesinfektionsmittel	mit frischem Tuch abwischen
OP-Leuchte	bei sichtbarer Verschmutzung, nach Betriebsende	Flächendesinfektionsmittel	mit frischem Tuch abwischen
Waschbecken	zwischen Operationen, nach Betriebsende	Scheuerpulver	gründlich reinigen
Inventar	nach Beendigung des OP-Programms	Flächendesinfektionsmittel	OP-Reinigungsgarnitur
	nach Kontamination, nach Gebrauch	Flächendesinfektionsmittel	mit frischem Tuch abwischen

Hygieneplan 3: Reinigung und Desinfektion von Instrumenten

Was	Wann	Womit	Wie
Instrumente entsorgen	nach Gebrauch	Sammelbehälter	<ul style="list-style-type: none"> • Instrumente trocken in einen Sammelbehälter legen
Instrumente für die Aufbereitung vorbereiten	unmittelbar vor der Reinigung und Desinfektion	Handschuhe, Zellstoff	<ul style="list-style-type: none"> • Grobe organische Verschmutzungen mit Zellstoff entfernen • Instrumente mit Gelenken öffnen
Instrumente manuell reinigen und desinfizieren	in der Regel erst desinfizieren, dann reinigen; Reinigung der Instrumente nach Ablauf der Einwirkzeit mit weicher Bürste	Desinfektionswannen mit Siebeinsatz und Deckel, Instrumentedesinfektionsmittel, weiche Bürste, Handschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • Instrumente in das Desinfektionsmittelbad einlegen • alle Instrumente müssen vollständig bedeckt sein • Hohlräume müssen durchgespült werden • Reinigung im Desinfektionsmittelbad vornehmen • Desinfektionsmittellösung täglich erneuern • Wanne täglich reinigen
Instrumente reinigen bzw. desinfizieren im Ultraschallbad	nach Ablauf der Einwirkzeit im Desinfektionsmittelbad bzw. bei gleichzeitiger Desinfektion nach der Entsorgung und Vorbereitung der Instrumente	Ultraschallbecken, Siebschalen, evtl. Desinfektionsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Instrumente auf geeignete Siebschalen legen • vollständig mit Wasser bedecken
Instrumente spülen	nach der manuellen Reinigung oder dem Ultraschallbad	fließendes Wasser	<ul style="list-style-type: none"> • gründlich abspülen
Instrumente trocknen	nach dem Spülen	flusenfreies Tuch, Druckluft, Wärmeschrank	<ul style="list-style-type: none"> • in den Wärmeschrank legen, mit Tuch abreiben oder mit Druckluft trocken blasen • Hohlräume mit Druckluftpistole durchblasen
Instrumenten maschinell reinigen und desinfizieren	Nach der Entsorgung und Vorbereitung der Instrumente	thermisches oder chemothermisches Programm	<ul style="list-style-type: none"> • Instrumente sachgerecht auf Siebeinlage legen • spezielle Einsätze für Instrumente mit Hohlräumen verwenden

Hygieneplan 4: Sterilisation

Was	Wann	Womit	Wie
Dampfsterilisation	nach Reinigung, Desinfektion, Pflege und Verpackung der Instrumente	<ul style="list-style-type: none"> • Sterilisation bei 121 °C, 2 bar Überdruck und 15 min Einwirkzeit oder • Sterilisation bei 134 °C, 3 bar Überdruck und 3 min Einwirkzeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Durchführung einer Leercharge (evtl. auch Vakuum- und Dampfdurchdringungstest) • Chemoindikator an einer Verpackung anbringen • Sterilisator vollständig füllen • schwere Güter unten einlegen, leichte Güter oben • weiche Verpackungen nicht aufeinander stapeln • Schalen mit Öffnungen nach unten einlegen • Klarsichtverpackungen mit der Papierseite nach unten einlegen • Sterilisationsparameter anhand Kontrollschreibband überprüfen • Überprüfung mit Bioindikatoren alle 400 Chargen bzw. alle 6 Monate oder Überprüfung der Validierung alle 12 Monate
Heißluftsterilisation	nach Reinigung, Desinfektion, Pflege und Verpackung der Instrumente	<ul style="list-style-type: none"> • Sterilisation bei 180 °C und 30 min Einwirkzeit oder • Sterilisation bei 160 °C und 200 min Einwirkzeit 	<ul style="list-style-type: none"> • nur trockene Güter einlegen • Chemoindikator an einer Verpackung anbringen • Beschickung unter Berücksichtigung von Luftstrom, Sitz des Temperaturreglers und des Thermometers vornehmen • Überprüfung mit Bioindikatoren alle 400 Chargen bzw. alle 6 Monate

Hygieneplan 5: Händehygiene

Was	Wann	Womit	Wie
Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsbeginn und –ende • nach Verschmutzung ohne Infektionsgefahr • nach Kontakt mit nichtinfizierten Patienten 	Seife, Einmalhandtuch	Hände gründlich einseifen, abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • nach potenzieller und definitiver Kontamination • nach Kontakt infizierter Patienten • nach Ablegen von Handschuhen • vor Punktionen, intravenösen Injektionen, Blutentnahmen • vor Tätigkeiten mit Kontaminationsgefahr des Patienten • vor Betreten des OP-Raumes 	alkoholisches Händedesinfektionsmittel	Desinfektionsmittel auf der trockenen Haut verreiben, bis diese wieder trocken ist; mind. 30 s bei grober Verschmutzung zuvor Hände waschen
Chirurgische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • vor Operationen • vor streng aseptischen Maßnahmen 	(antimikrobielle) Seife, Nagelbürste, Einmalhandtuch alkoholisches Händedesinfektionsmittel	Hände gründlich einseifen (max 1 min), Nägel mit Bürste reinigen, abspülen, mit Einmalhandtuch abtrocknen; Desinfektionsmittel auf der Haut verreiben, bis diese wieder trocken ist, mind. 3 min
Hautpflege	<ul style="list-style-type: none"> • nach Arbeitsende • in den Pausen 	Handcreme	gründlich eincremen
Schutzhandschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • bei Operationen • bei wahrscheinlichem Erregerkontakt • bei Umgang mit Flächen- oder Instrumentendesinfektionsmitteln 	Einmalhandschuh oder Arbeitshandschuh	nach dem Ablegen hygienische Händedesinfektion

Hygieneplan 6: Technik der Händehygiene

1. Schritt:	Handfläche an Handfläche reiben
2. Schritt:	rechte Handfläche über linken Handrücken und linke Handfläche über rechten Handrücken reiben
3. Schritt:	Handfläche auf Handfläche mit verschränkten Fingern reiben
4. Schritt:	Außenseite der Finger in der gegenüberliegenden Handfläche mit verschränkten Fingern reiben
5. Schritt:	kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt
6. Schritt:	kreisendes Reiben, hin und her, mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt
7. Schritt:	Befeuchten der Unterarme

Hygieneplan 7: Durchführung der Operationsvorbereitung am Patienten

Was	Wann	Womit	Wie
Haarentfernung	unmittelbar vor dem Eingriff	elektrische Schermaschine	<ul style="list-style-type: none"> • Haarentfernung außerhalb des Operationsraumes vornehmen • Scherkopf nach jedem Patienten reinigen und desinfizieren • Aufnahme der abgeschnittenen Haare mit einem Staubsauger möglich
präoperative Hautreinigung	nach der Haarentfernung	PVP-Jod-Seife, alkoholisches Hautreinigungsmittel oder Waschbenzin, Tupfer	<ul style="list-style-type: none"> • Hautreinigung außerhalb des Operationsraumes vornehmen • Operationsfeld mit getränktem Tupfer säubern
präoperative Hautantiseptik	nach der chirurgischen Händedesinfektion, vor dem Anziehen des Operationskittels	sterile Handschuhe, sterile Tupfer, sterile Klemme, alkoholische Hautdesinfektionsmittel oder PVP-Jod	<ul style="list-style-type: none"> • Tupfer mit Klemme fassen • Desinfektionsmittel in kreisenden Bewegungen von der Inzisionsstelle nach außen auftragen • Vorgang mindestens 3 mal wiederholen • während der Einwirkzeit die Haut mit Desinfektionsmittel feucht halten • überschüssiges Desinfektionsmittel entfernen
Abdeckung des Operationsfeldes	nach Anlegen des sterilen Kittels und der sterilen Handschuhe	Plastikfolien für das Operationsfeld, Baumwolltücher für periphere Bereiche	<ul style="list-style-type: none"> • vor der Abdeckung muss die Haut vollständig abgetrocknet sein • das gesamte Tier abdecken

Hygieneplan 8: Vorgehen bei Injektionen, Infusionen und Punktionen

Was	Wann	Womit	Wie
s.c.- und i.m.- Injektion	nach Kontrolle der Hände auf Sauber- keit; ggf. hygienische Händedesinfektion	Desinfektion mit schnellwirkenden Desinfektionssprays	<ul style="list-style-type: none"> • Einwirkzeit 15 s
i.v.-Injektionen und -Infusionen	nach einer hygienischen Händedesinfektion	Desinfektion mit schnellwirkenden Desinfektionssprays oder mit desinfektionsmittel- getränkten Tupfern	<ul style="list-style-type: none"> • ggf. Haare für Hautdesinfektion kürzen • bei Verschmutzung der Haut zuerst eine Reinigung vornehmen • Einwirkzeit 15 s
periphere Venenkatheter	nach einer hygienischen Händedesinfektion	Desinfektion mit schnellwirkenden Desinfektionssprays oder mit desinfektionsmittel- getränkten Tupfern	<ul style="list-style-type: none"> • Haare scheren • bei Verschmutzung der Haut zuerst eine Reinigung vornehmen • Einwirkzeit 30 s
Punktion von Körperhöhlen	nach einer hygienischen Händedesinfektion	Desinfektion mit schnellwirkenden Desinfektionssprays oder mit desinfektionsmittel- getränkten Tupfern, sterile Handschuhe bei Punktion des Liquorraumes	<ul style="list-style-type: none"> • Haare scheren • bei Verschmutzung der Haut zuerst eine Reinigung vornehmen • Einwirkzeit 1 min
Gelenkspunktionen	nach einer hygienischen Händedesinfektion	Desinfektion mit schnellwirkenden Desinfektionssprays oder mit desinfektionsmittel- getränkten Tupfern, sterile Handschuhe	<ul style="list-style-type: none"> • Haare scheren • bei Verschmutzung der Haut zuerst eine Reinigung vornehmen • Einwirkzeit 3 min