

## 8. Anhang

### 8.1. Tabellen

**Tabelle 1**  
**NHANES III, Prävalenz und Inzidenz von Nierenerkrankungen in den USA (Bertram, 2002)**

<b>Stadium</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>GFR</b> (ml/min/1,73m <sup>2</sup> )	<b>Prävalenz</b> (n x 1000)	<b>Prozent</b> (%)
1	Nierenschaden mit normaler GFR	> 90	5900	3,3
2	Nierenschaden mit milder GFR ↓	60 - 89	5300	3,0
3	Nierenschaden mit moderater GFR ↓	30 – 59	7600	4,3
4	Nierenschaden mit schwerer GFR ↓	15 – 29	400	0,2
5	Nierenversagen	< 15 oder Dialyse	300	0,1

**Tabelle 2**  
**Die Diagnoseverteilung aller bei QuaSi-Niere erfassten lebenden Patienten in Nierenersatztherapie (Prävalenz) bei 51.025 Patienten und bei Beginn der Nierenersatztherapie im Jahre 2001 (Inzidenz) bei 5.870 Patienten.**

<b>Diagnosen</b>	<b>Prävalenz (%)</b>	<b>Inzidenz (%)</b>	<b>Prävalenz USRDS 1998 (%)</b>
Diabetes mellitus Typ 2	17	32	I + II :
Diabetes mellitus Typ 1	05	04	33
Glomerulonephritis	24	14	19
Interstitielle Nephritis	15	9	04
Vaskuläre Nephropathie	11	17	21
Unbekannte Genese	11	10	
Zystennieren	08	06	06
Verschiedene	03	04	
Systemerkrankungen	03	03	
Hereditär/ Kongenital	02	01	
	100	100	

**Tabelle 3**  
**Nephrologische Rehabilitationsziele in der nephrologischen Rehabilitation**

Verminderung der physischen und psychischen Beeinträchtigungen (impairments).
Verbesserung des positiven und negativen Leistungsbildes (disabilities) auch zum Erhalt oder Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit.
Verbesserung der sozialen Integrität (handicaps) und Anhebung der Lebensqualität der Patienten.
Optimierung der konservativen Behandlungsmaßnahmen.
Verhaltensmedizinische Intervention zum verbesserten Umgang mit der eigenen Erkrankung.
Stärkung der Eigenverantwortlichkeit, der Motivation und Überzeugung, die Krankheit zu bewältigen.
Aufbau gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen und Einstellungen.

**Tabelle 13****Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter für das Gesamtkollektiv****Kreatinin**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	2,53	1,79	281	0,74- 4,32	
Ende der Reha	2,53	1,78	281	0,75- 4,31	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	2,53	1,99	170	0,54- 4,52	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	2,65	2,13	217	0,52- 4,78	n.s.

**Gesamtpunkte**

Messzeitpunkt	Anzahl (n)	Kreatininverdopplung (n)	Dialyse (n)	NTX (n)	Tod (n)	Gesamtrate ( $\Sigma/n$ )	p vs. prä
Beginn der Reha	281	0	0	0	0	0	
Ende der Reha	281	2	0	0	0	0,01	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	271	0	9	1	6	0,06	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	266	4	27	1	7	0,15	< 0,001

**Systolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	139,39	16,08	281	123,31- 155,47	
Ende der Reha	128,18	12,88	281	115,30- 141,06	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	134,18	16,49	266	117,69- 150,67	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	130,73	13,96	225	116,77- 144,69	< 0,001

**Diastolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	85,28	9,02	281	76,26- 94,30	
Ende der Reha	79,38	7,56	281	71,82- 86,94	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	82,64	11,00	266	71,00- 93,00	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	81,08	9,23	225	71,85- 90,31	< 0,001

**Pulsdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	54,11	12,04	281	42,07- 66,15	
Ende der Reha	48,79	10,47	281	38,32- 59,26	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	51,54	12,15	266	39,39- 63,69	< 0,01
12 Monate nach Reha-Ende	49,65	11,16	225	38,49- 60,81	< 0,001

**Cholesterinwerte**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	243,63	71,57	281	172,06- 315,20	
Ende der Reha	222,64	55,04	281	167,60- 277,68	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	221,66	53,46	96	168,20- 275,12	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	214,41	43,96	151	170,45- 258,37	< 0,001

**Gewicht**

Messzeitpunkt	Mittelwert (kg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	84,99	18,65	281	66,34- 103,64	
Ende der Reha	83,58	17,47	281	66,11- 101,05	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	82,63	17,74	275	64,89- 100,37	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	84,79	17,77	245	67,02- 102,56	< 0,02

**Krankheitsbezogenes Wissen**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	6,47	3,03	274	3,44- 9,50	
Ende der Reha	9,99	3,90	274	6,09- 13,89	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	9,64	3,59	243	6,05- 13,23	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	9,70	3,45	210	6,00- 12,94	< 0,001

**Krankheitsbezogene Compliance**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	2,69	0,56	270	2,13- 3,25	
Ende der Reha	2,88	0,46	270	2,41- 3,33	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	2,94	0,46	230	2,48- 3,40	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	2,88	0,46	190	2,42- 3,34	< 0,001

**Lebensqualität****LQN(nierenspezifische Probleme)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	2,31	0,73	279	1,58- 3,04	
Ende der Reha	2,14	0,71	279	1,43- 2,85	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	2,06	0,71	252	1,35- 2,77	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	2,04	0,84	213	1,20- 2,84	< 0,001

**LQN (Leistungsbeeinträchtigung)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	2,31	0,66	280	1,65- 2,97	
Ende der Reha	2,19	0,67	281	1,52- 2,86	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende					
12 Monate nach Reha-Ende					

**LQN (körperliche Beeinträchtigungen)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
Beginn der Reha	1,10	0,61	281	0,49- 1,71	
Ende der Reha	1,13	0,66	280	0,47- 1,79	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	1,17	0,69	253	0,48- 1,86	< 0,05
12 Monate nach Reha-Ende	2,04	0,84	214	1,20- 2,84	< 0,01

**SF-12 (körperliche Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
<b>Beginn der Reha</b>	38,24	9,93	266	28,31- 48,17	
<b>Ende der Reha</b>	40,08	9,74	266	30,34- 49,82	< 0,001
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	40,52	9,88	236	30,64- 50,40	< 0,001
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	41,10	9,80	198	31,30- 50,90	< 0,001

**SF-12 (psychische Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä
<b>Beginn der Reha</b>	44,54	11,68	266	32,86- 56,22	
<b>Ende der Reha</b>	47,15	10,58	266	36,57- 57,73	< 0,001
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	45,53	11,84	236	33,69- 57,37	n.s.
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	45,74	11,80	198	33,94- 57,54	n.s.

**Tabelle 14****Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter für die Kontrollgruppe****Kreatinin**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	2,61	1,89	140	0,72- 4,50		n.s.
Ende der Reha	2,57	1,83	140	0,74- 4,40	n.s.	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	2,53	2,03	93	0,50- 4,56	< 0,05	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	2,81	2,37	94	0,44- 5,18	< 0,02	n.s.

**Gesamtendpunkte**

Messzeitpunkt	Kreatinin-verdopplung (n)	Patientenzahl (n)	Dialyse (n)	NTX (n)	Tod (n)	Gesamtrate ( $\Sigma/n$ )	p vs. prä
Beginn der Reha		140					
Ende der Reha	2	140	0	0	0	0,01	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	0	93	3	1	5	0,10	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	4	132	15	1	5	0,19	< 0,001

**Systolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	138,96	15,54	140	123,42- 154,50		
Ende der Reha	128,60	12,87	140	115,73- 141,47	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	137,12	16,95	130	120,17- 154,07	n.s.	< 0,01
12 Monate nach Reha-Ende	132,58	15,00	116	117,58- 147,58	< 0,001	< 0,05

**Diastolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	85,66	8,56	140	77,10- 94,22		
Ende der Reha	80,02	7,73	140	72,29- 87,75	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	84,18	11,47	130	72,48- 95,44	n.s.	< 0,01
12 Monate nach Reha-Ende	82,47	9,63	116	73,84- 92,10	< 0,02	< 0,02

**Pulsdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	53,29	11,93	140	41,36- 65,22		
Ende der Reha	48,58	10,98	140	37,60- 59,56	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	52,93	13,23	130	39,70- 66,16	n.s.	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	50,11	12,52	116	37,59- 62,63	< 0,02	n.s.

**Cholesterinwerte**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	233,34	60,49	140	172,85- 293,83		< 0,05
Ende der Reha	222,16	53,01	140	169,15- 275,17	< 0,02	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	227,93	43,81	43	184,12- 271,74	n.s.	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	222,00	39,08	64	182,92- 261,08	< 0,02	< 0,05

**Gewicht**

Messzeitpunkt	Mittelwert (kg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	83,95	16,82	140	67,13- 100,77		n.s.
Ende der Reha	82,50	15,80	140	66,70- 98,30	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	82,40	15,64	137	66,76- 98,04	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	84,70	16,15	123	68,55- 100,85	n.s.	n.s.

**Krankheitsbezogenes Wissen**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	6,14	3,22	139	2,92- 9,36		n.s.
Ende der Reha	8,25	3,69	139	4,56- 11,94	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	8,47	3,46	125	5,01- 11,93	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	8,32	3,27	107	5,05- 11,59	< 0,001	n.s.



**Krankheitsbezogene Compliance**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	2,74	0,56	134	2,18- 3,30		n.s.
Ende der Reha	2,81	0,43	134	2,38- 3,24	n.s.	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	2,88	0,44	116	2,44- 3,32	< 0,01	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	2,85	0,44	92	2,41- 3,29	n.s.	n.s.

**Lebensqualität****LQN (nierenspezifische Probleme)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	2,31	0,75	138	1,56- 3,06		
Ende der Reha	2,23	0,71	138	1,52- 2,94	< 0,05	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	2,13	0,70	128	1,43- 2,83	< 0,01	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	2,16	0,89	105	1,27- 3,05	n.s.	n.s.

**LQN (Leistungsbeeinträchtigung)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	2,33	0,67	140	1,66- 3,00		
Ende der Reha	2,21	0,63	140	1,58- 2,84	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	1,96	0,59	120	1,37- 2,55	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	1,73	0,73	140	1,00- 2,46	< 0,001	n.s.

**LQN (körperliche Beeinträchtigungen)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	1,08	0,61	140	0,47- 1,69		
Ende der Reha	1,12	0,64	140	0,48- 1,76	n.s.	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	1,19	0,72	130	0,47- 1,91	< 0,01	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	1,24	0,71	107	0,53- 1,95	< 0,001	n.s.

**SF-12 (körperliche Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
<b>Beginn der Reha</b>	37,45	9,77	134	27,68- 47,22		n.s.
<b>Ende der Reha</b>	39,58	9,29	134	30,29- 48,87	< 0,01	n.s.
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	37,88	9,79	120	28,09- 47,67	< 0,05	< 0,01
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	40,42	9,04	98	31,38- 49,46	< 0,01	n.s.

**SF-12 (psychische Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
<b>Beginn der Reha</b>	45,50	11,53	134	33,97- 50,75		n.s.
<b>Ende der Reha</b>	46,73	10,79	134	37-94- 57,52	< 0,05	n.s.
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	44,73	10,46	120	34,27- 55,19	n.s.	n.s.
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	45,32	10,87	98	34,45- 56,19	n.s.	< 0,05

**Tabelle 15:****Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter der Interventionsgruppe****Kreatinin**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	2,45	1,68	141	0,77- 4,13		
Ende der Reha	2,49	1,73	141	0,76- 4,22	n.s.	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	2,51	1,96	77	0,55- 4,47	n.s.	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	2,52	1,92	123	0,60- 4,44	n.s.	< 0,025

**Gesamtendpunkte**

Messzeitpunkt	Kreatininverdopplung (n)	Anzahl (n)	Dialyse (n)	NTX (n)	Tod (n)	Gesamtrate ( $\Sigma/n$ )	p vs. prä	p vs. Schulungsgruppe
Beginn der Reha	0	141	0	0	0	0		
Ende der Reha	0	141	0	0	0	0		
3 Monate nach Reha-Ende	0	77	6	0	1	0,09	< 0,01	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	0	134	12	0	2	0,12	< 0,001	< 0,05

**Systolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	139,82	16,65	141	123,17- 156,47		
Ende der Reha	127,76	12,92	141	114,84- 140,68	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	131,38	15,58	136	115,80- 146,96	< 0,001	< 0,01
12 Monate nach Reha-Ende	128,76	12,54	109	116,22- 141,30	< 0,001	< 0,001

**Diastolischer Blutdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	84,89	9,46	141	75,43- 94,35		
Ende der Reha	78,75	7,36	141	71,39- 86,11	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	81,16	10,35	136	70,61- 91,55	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	79,60	8,58	109	71,02- 88,18	< 0,001	< 0,01

**Pulsdruck**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mmHg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	54,92	12,13	141	42,79- 67,05		
Ende der Reha	49,01	9,97	141	39,04- 58,98	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	50,21	10,91	136	39,30- 61,12	< 0,001	< 0,05
12 Monate nach Reha-Ende	49,17	9,53	109	39,64- 58,70	< 0,001	< 0,05

**Cholesterinwerte**

Messzeitpunkt	Mittelwert (mg/dl)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	253,85	80,00	141	173,85- 333,85		
Ende der Reha	223,11	57,16	141	165,95- 280,27	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	216,57	60,10	53	156,47- 276,67	< 0,001	< 0,01
12 Monate nach Reha-Ende	208,76	46,46	87	162,30- 255,22	< 0,001	< 0,001

**Gewicht**

Messzeitpunkt	Mittelwert (kg)	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	86,02	20,31	141	65,71- 106,33		
Ende der Reha	84,64	18,99	141	65,65- 103,63	< 0,001	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	82,91	19,79	136	63,12- 102,70	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	84,89	19,32	122	65,57- 104,21	< 0,05	n.s.

**Krankheitsbezogenes Wissen**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	6,82	2,81	135	4,01- 9,63		
Ende der Reha	11,79	3,24	135	8,55- 15,03	< 0,001	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	10,88	3,31	118	7,57- 14,19	< 0,001	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	11,14	3,04	104	8,18- 14,24	< 0,001	< 0,001

**Krankheitsbezogene Compliance**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	2,65	0,55	136	2,10- 3,20		
Ende der Reha	2,94	0,48	136	2,46- 3,42	< 0,001	< 0,001
3 Monate nach Reha-Ende	3,00	0,46	114	2,54- 3,46	< 0,001	< 0,001
12 Monate nach Reha-Ende	2,91	0,48	98	2,43- 3,39	< 0,001	< 0,05

**Lebensqualität****LQN (nierenspezifische Probleme)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	2,29	0,72	140	1,57- 3,01		
Ende der Reha	2,05	0,71	140	1,34- 2,76	< 0,001	< 0,05
3 Monate nach Reha-Ende	1,99	0,72	124	1,27- 2,71	< 0,001	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	1,92	0,76	109	1,16- 2,68	< 0,001	< 0,05

**LQN (Leistungsbeeinträchtigung)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	2,28	0,65	140	1,63- 2,93		
Ende der Reha	2,16	0,70	140	1,46- 2,86	< 0,01	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	1,90	0,62	127	1,28- 2,52		n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	1,65	0,78	140	0,87- 2,43		n.s.

**LQN (körperliche Beeinträchtigungen)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
Beginn der Reha	1,13	0,61	140	0,52- 1,74		
Ende der Reha	1,14	0,68	140	0,46- 1,82	n.s.	n.s.
3 Monate nach Reha-Ende	1,14	0,66	123	0,48- 1,80	n.s.	n.s.
12 Monate nach Reha-Ende	1,16	0,71	107	0,45- 1,87	n.s.	n.s.

**SF-12 (körperliche Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
<b>Beginn der Reha</b>	39,05	10,07	132	28,98- 49,12		
<b>Ende der Reha</b>	40,59	10,20	132	30,39- 50,79	< 0,05	n.s.
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	41,11	9,77	116	31,34- 50,88	< 0,05	n.s.
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	41,77	10,49	100	31,28- 52,26	< 0,05	n.s.

**SF-12 (psychische Summenskala)**

Messzeitpunkt	Mittelwert	SD	Anzahl (n)	Spannweite	p vs. prä	Interaktionseffekt (p)
<b>Beginn der Reha</b>	43,56	11,79	132	31,77- 55,35		
<b>Ende der Reha</b>	46,73	10,79	132	35,94- 57,52	< 0,001	n.s.
<b>3 Monate nach Reha-Ende</b>	46,36	13,10	116	33,26- 59,46	< 0,01	< 0,01
<b>12 Monate nach Reha-Ende</b>	46,16	12,69	100	33,47- 58,85	n.s.	n.s.

## 8.2. Abbildungen

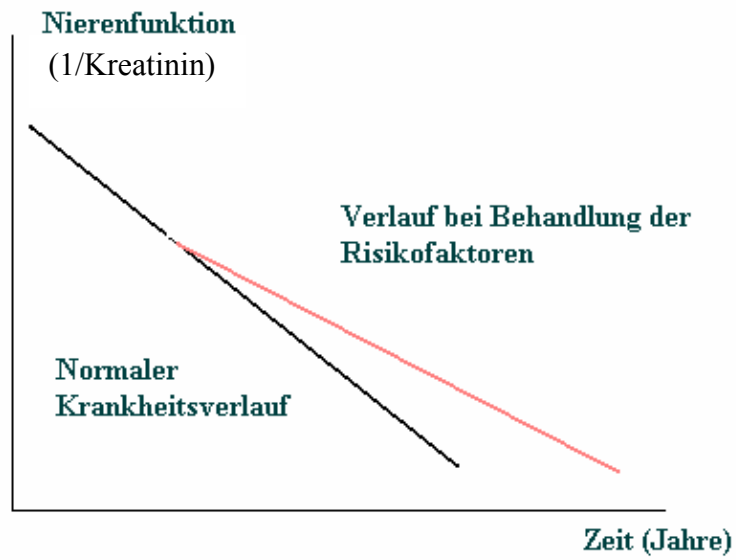


Abb. 2: Progression der Nierenfunktionsabnahme im Zeitverlauf.

### **8.3. Abbildungsverzeichnis**

Abb. 1:  
Projektverlauf.

Abb. 2:  
Progression der Nierenfunktionsabnahme im Zeitverlauf.

Abb. 3:  
Kreatininwerte im Verlauf bei den Patienten der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 4:  
Primäre Endpunktraten der Schulungsgruppe im Verlauf zur Kontrollgruppe zu den verschiedenen Messzeitpunkten.

Abb. 5:  
Systolischer Blutdruck bei den Patienten der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 6:  
Diastolischer Blutdruck bei den Patienten der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 7:  
Verlauf des Pulsdrucks bei den Patienten der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 8:  
Hypertonie-Index der Patienten der Schulungsgruppe im Vergleich zu den Patienten der Kontrollgruppe.

Abb. 9:  
Verlauf der Cholesterinwerte bei den Patienten der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 10:  
Verlauf des Gewichtes der Patienten der Kontrollgruppe im Vergleich zu der Schulungsgruppe.

Abb. 11:  
Die Veränderungen des krankheitsbezogenen Wissens der Patienten der Kontrollgruppe im Vergleich zu den Patienten der Schulung.

Abb. 12:  
Complianceverlauf der Patienten in der Kontrollgruppe und der Schulungsgruppe.

Abb. 13:  
Nierenspezifische Probleme des LQN-Fragebogens der Patienten der Schulungsgruppe im Vergleich zu der Kontrollgruppe.



Abb. 14:  
Körperliche Summenskala der Lebensqualität der Patienten der Kontrollgruppe im Vergleich zu der Schulungsgruppe.

Abb. 15:  
Psychische Summenskala der Lebensqualität der Patienten der Kontrollgruppe im Vergleich zu der Schulungsgruppe.

#### **8.4. Tabellenverzeichnis**

Tabelle 1:

NHANES III, Prävalenz und Inzidenz von Nierenerkrankungen in den USA.

Tabelle 2:

Die Diagnoseverteilung aller bei QuaSi-Niere erfassten lebenden Patienten in Nierenersatztherapie (Prävalenz) bei 51.025 Patienten und bei Beginn der Nierenersatztherapie im Jahre 2001 (Inzidenz) bei 5.870 Patienten.

Tabelle 3:

Nephrologische Rehabilitationsziele in der nephrologischen Rehabilitation.

Tabelle 4:

Einschlusskriterien.

Tabelle 5:

Ausschlusskriterien.

Tabelle 6:

Nierengrunderkrankungen.

Tabelle 7:

Übersicht der Schulungsthemen.

Tabelle 8:

Erhobene Parameter.

Tabelle 9:

Messinstrumente mit Literaturverzeichnis.

Tabelle 10:

Skala zur Berechnung des Hypertonie-Index.

Tabelle 11:

Physiologischen, klinischen und demographischen Parameter der Patienten zur Beginn der Rehabilitation.

Tabelle 12:

Medikamentenverteilung für die beiden Untersuchungsgruppen zur Beginn und einem Jahr nach dem Rehabilitationsaufenthalt.

Tabelle 13:

Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter des Gesamtkollektivs.

Tabelle 14:

Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter der Kontrollgruppe.

Tabelle 15:

Zusammenstellung der Mittelwerte aller erhobenen Parameter der Interventionsgruppe.

Tabelle 16:

Literaturübersicht für Studien bezüglich nephrologischer Schulungsprogramme.

**8.5. Abkürzungen**

Abb.	Abbildung
a. C.	ante Christi
AU	Arbeitsunfähigkeit
BfA	Bundesversicherungsanstalt für Angestellte
BMBF	Bundesministerium für Bildung und Forschung
BMI	Body Mass Index
CFN	Compliance-Fragebogen-Niere
d.h.	das heißt
EZ.	Ernährungszustand
F	Interaktionseffektgröße
GFR	glomeruläre Filtrationsrate
GLM	Generell Lineares Modell
HD	Hämodialyse
KG	Körpergewicht
KI	Konfidenzintervall
LVA	Landesversicherungsanstalt
M	Männer
n	Patientenzahl
NHANES III	Third National Health and Nutrition Examination Survey
nPCR	Protein Catabolic Rate
n.s.	nicht signifikant
NTX	Nierentransplantation
p	Signifikanz
PD	Pulsdruck
PMR	progressive Muskelrelaxation
Reha	Rehabilitation
RR	Blutdruck
$\Sigma$	<b>Summe der Endpunkte</b>
SD	Standarddeviation
SEM	Standardabweichung des Mittelwerts

SF-12	Short Form
SGB IX	neuntes Sozialgesetzbuch
USRDS	United States Renal Data System
vs.	versus
WTN	Wissenstest-Niere
ZUF	Zufriedenheitsfragebogen