

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie  
(Direktor: Prof. Dr. Stefan N. Willich), Charité - Universitätsmedizin Berlin

HABILITATIONSSCHRIFT  
ZUR ERLANGUNG DER LEHRBEFÄHIGUNG  
FÜR DAS FACH EPIDEMIOLOGIE UND SOZIALMEDIZIN

**Grundlagen- und klinische Forschung zur  
Komplementärmedizin am Beispiel der Homöopathie und  
der Chinesischen Medizin**

vorgelegt der Medizinischen Fakultät der Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Claudia Witt  
geboren am 03.04.1969 in Berlin

Dekan: Prof. Dr. med. Martin Paul

Gutachter: 1. Prof. Dr. F.W. Schwartz

2. Prof. Dr. Gustav Dobos

Eingereicht:

Datum der Habilitation: 18.07.2006

## **Abstract (deutsch)**

Schlagwörter: Komplementärmedizin, Akupunktur, Chinesische Medizin, Homöopathie, Grundlagenforschung, klinische und epidemiologische Studien

Die Inanspruchnahme komplementärmedizinischer Verfahren wie der Homöopathie und der Chinesischen Medizin hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen, obwohl eine wissenschaftliche Erklärung für ihre Wirkweise noch aussteht. Mit Ausnahme der Behandlung weniger Indikationen war die Evidenzlage für die Wirksamkeit der Homöopathie und Akupunktur unzureichend; epidemiologische Daten über das Diagnose- und Therapiespektrum lagen bisher nicht vor. Unsere Ergebnisse in der homöopathischen Grundlagenforschung zeigen, dass eine rigorose Versuchsmethodik notwendig ist, die insbesondere die Verwendung adäquater Kontrollproben einschließt. In der medizinischen Routineversorgung waren sowohl die Homöopathie als auch die Akupunktur mit positiven Effekten assoziiert, auch wenn unsere Studien mit Ausnahme der Akupunkturstudie bei Gonarthrose keinen kausalen Wirksamkeitsnachweis erbringen konnten. Der Anteil unspezifischer Effekte am Gesamteffekt der Akupunktur war groß, Gleiches lässt sich für die Homöopathie vermuten. Für andere Verfahren der Chinesischen Medizin wie die Arzneimitteltherapie und das Qigong zeigten sich erste Hinweise auf positive Effekte. Für eine mögliche Integration der Komplementärmedizin in die konventionelle Medizin sind weitere Grundlagen- und klinische Forschung auf hohem methodischem Niveau notwendig. Im Interesse der bestmöglichen Patientenversorgung ist ein konstruktiver Dialog zwischen konventioneller Medizin und Komplementärmedizin anzustreben.

## **Abstract (english)**

Keywords: complementary and alternative medicine, acupuncture, Chinese medicine, homeopathy, basic research, clinical and epidemiological studies

The use of complementary medical techniques such as homeopathy and Chinese medicine has increased markedly in recent years, despite the fact that their modes of action have yet to be explained scientifically. With the exception of the treatment of some indications, evidence of the effectiveness of homeopathy and acupuncture has been insufficient to date, and epidemiological data on the spectrum of diagnoses and therapies in complementary medicine have been lacking entirely. The findings of our basic research in homeopathy showed that a rigorous research methodology is required, especially the use of adequate controls. In our studies of homeopathy and acupuncture in routine medical care we found that both techniques were indeed associated with positive effects, even if none of the investigations – with the exception of our acupuncture study in patients with osteoarthritis of the knee – provide causal evidence of effectiveness. The proportion of non-specific effects in acupuncture treatment was high, the same can be assumed for homeopathy. For other techniques of Chinese medicine, such as Chinese pharmacotherapy or Qigong, first signs of positive effects have become apparent. For further incorporating complementary medicine into conventional medicine more basic and clinical research is required, employing the highest of methodological standards. In order to provide patients with the best care possible, a constructive dialogue between conventional and complementary medicine is both desirable and necessary.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>5</b>
1.1	Definitionen, Grundlagen und Inanspruchnahme komplementärmedizinischer Verfahren ...	5
1.1.1	Komplementärmedizin .....	5
1.1.2	Homöopathie.....	7
1.1.3	Chinesische Medizin .....	11
1.2	Stand der Forschung.....	14
1.2.1	Homöopathie.....	14
1.2.2	Chinesische Medizin .....	18
1.3	Offene Forschungsfragen in der Homöopathie und Chinesischen Medizin .....	21
<b>2</b>	<b>FRAGESTELLUNGEN DER VORGESTELLTEN ARBEITEN .....</b>	<b>23</b>
2.1	Homöopathie .....	23
2.1.1	Grundlagenforschung .....	23
2.1.2	Klinische/Epidemiologische Studien.....	23
2.2	Chinesische Medizin .....	24
2.2.1	Akupunktur.....	24
2.2.2	Andere Methoden der Chinesischen Medizin .....	24
<b>3</b>	<b>RELEVANTE ORIGINALARBEITEN .....</b>	<b>26</b>
3.1	Homöopathie.....	26
3.1.1	Grundlagenforschung .....	26
3.2	Klinische/Epidemiologische Studien .....	27
3.3	Chinesische Medizin .....	28
3.3.1	Akupunktur.....	28
3.3.2	Andere Methoden der Chinesischen Medizin .....	29
<b>4</b>	<b>DISKUSSION.....</b>	<b>30</b>
4.1	Homöopathie.....	30
4.1.1	Grundlagenforschung .....	30
4.1.2	Klinische/Epidemiologische Studien.....	32
4.2	Chinesische Medizin .....	37

4.2.1	Akupunktur.....	37
4.2.2	Andere Methoden der Chinesischen Medizin.....	41
4.3	Potential der Integration von Komplementärmedizin in die konventionelle Patientenversorgung.....	43
4.3.1	Standortbeschreibung.....	43
4.3.2	Individualität versus Standardisierbarkeit.....	45
4.3.3	Entwicklungsmöglichkeiten zur Stellung der Komplementärmedizin.....	47
<b>5</b>	<b>ZUSAMMENFASSUNG .....</b>	<b>51</b>
<b>6</b>	<b>ABKÜRZUNGEN.....</b>	<b>54</b>
<b>7</b>	<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>55</b>
<b>8</b>	<b>DANKSAGUNG.....</b>	<b>71</b>