

**Psychologische Betreuung ehemaliger Kindersoldaten in
Westafrika**

Inauguraldissertation

zur Erlangung des akademischen Grades

Doktor(rin) der Philosophie (Dr. phil.)

bei dem Fachbereich Erziehungswissenschaft und Psychologie
der Freien Universität Berlin

vorgelegt von

**Diplom Sozialpädagogin FH
Essiomle, Yawa Ossi**

Berlin 2005

Erstgutachter: Prof. Dr. Jürgen Körner

Zweitgutachter: Prof. Dr. Jürgen Zimmer

Tag der mündlichen Prüfung:

15. Juni 2005

Did you kill? - No.

Did you have a gun? -Yes.

Did you aim the gun? - Yes.

Did you fire? - Yes.

What happened? - They just fell down. (Brot für die Welt, 1997)

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	4
Teil 1 - Theorie	7
1 Begrifflichkeiten und theoretische Auseinandersetzungen.....	7
1.1 Allgemeine Definitionen.....	7
1.1.1 Krieg	7
1.1.2 Trauma.....	9
1.1.3 Kindersoldaten.....	10
1.2 Die Gesellschaftliche Situation in Westafrika	10
1.3 Darstellung der Kriegsgeschehen.....	19
1.4 Kindersoldaten im Krieg.....	21
1.5 Die Bedeutung der Kinderrechtskonvention in Bezug auf Kinder im Krieg	26
1.6 Kriegsfolgen.....	29
1.6.1 Sozioökonomische und ökologische Folgen	30
1.6.2 Auswirkungen von Krieg auf die Entwicklung eines Kindes.....	32
1.7 Kriegsfolgen für Kindersoldaten.....	33
1.8 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) bzw. Posttraumatische Belastungsstörung	39
1.9 Auswirkungen von traumatischen Ereignissen im Krieg.....	49
1.9.1 Klinisches Erscheinungsbild aufgrund traumatischer Ereignisse bei Kindern und Jugendlichen	49
1.9.2 Symptomkategorien der PTSD bei Kindern und Jugendlichen.....	50
1.10 Combat Stress Reaction (CSR) bzw. Belastungsreaktionen auf Kampfeinsätze	53
1.11 Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung: Situation, Reaktion, Prozess	55
1.12 Schutzfaktoren und Risikofaktoren im Zusammenhang einer Entstehung und Aufrechterhaltung von PTSD bei Kindern.....	62
Teil 2 - Therapiemethoden.....	65
2 Afrikanische „Therapiemethoden“ und die Therapiemethoden der PTSD	65
2.1 Traditionelle afrikanische Heilrituale bzw. Therapiemethoden.....	65
2.1.1 Rituale.....	65
2.1.2 Heilung im kulturellen Kontext in Westafrika	69
2.1.3 Bedeutung und Wirkung von traditionellen Heilritualen in Westafrika.....	73
2.1.4 Wirksamkeit der Heilrituale in Westafrika.....	82

2.2	Therapiemethoden der Post Traumatic Stress Disorder.....	83
2.2.1	Kognitiv-behaviorale Therapie.....	86
2.2.2	Andere psychologische Behandlungsmethoden	98
Teil 3 - Empirische Erhebung		101
3	Untersuchungsmethode und -design	101
3.1	Das problemzentrierte Interview	103
3.2	Auswertungsmethode.....	105
3.3	Vorgehensweise in der Arbeit.....	105
3.4	Themenbereiche und Interviewleitfaden.....	107
3.4.1	Interviewleitfaden für das Problemzentrierte Interview	108
	mit den Interviewpartnern	
3.4.1.1	Interviewleitfaden für die ehemaligen Kindersoldaten.....	109
3.4.1.2	Interviewleitfaden für die professionellen Helfer	113
3.5	Methodik der Interviewführung	116
3.6	Auswertung der Interviews	117
3.7	Darstellung der Befragungs- und Forschungsergebnisse vor Ort	122
3.7.1	Das Projekt von Caritas Makeni: „Rehabilitierung und Wieder-	
	eingliederung von Kindersoldaten und durch den Krieg traumatisierte	
	Kinder – Geben wir den Kindersoldaten ihre Kindheit zurück“ in der	
	Diözese Makeni in Sierra Leone	123
3.7.2	Befragungsergebnisse der ehemaligen Kindersoldaten vor Ort	130
3.7.2.1	Lebensabschnitt 1- Vorkriegszeit: Fragen zur Familie, zu Freunden und	
	zum sozialen Umfeld	131
3.7.2.2	Lebensabschnitt 2- Kriegszeit: Fragen zum Krieg und zu	
	Erlebnissen während des Krieges.....	138
3.7.2.3	Lebensabschnitt 3– Nachkriegszeit: Fragen zu den Lebensumständen	
	(seit der Betreuung) und Fragen zu Zukunftswünschen	164
3.7.3	Befragungsergebnisse der professionellen Helfer vor Ort	179
3.7.3.1	Themenbereich 1- Einsatz vor Ort: Lebenssituation der	
	ehemaligen Kindersoldaten und die soziale	
	Arbeit der professionellen Helfer.....	179
3.7.3.2	Themenbereich 2- Erfolge und Misserfolge in der sozialen	
	Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten	196
3.7.3.3	Themenbereich 3- Schwierigkeiten bei der Durchführung der sozialen	
	Arbeit	204
3.7.3.4	Themenbereich 4- Anregungen zur Verbesserung von Hilfen	
	für die ehemaligen Kindersoldaten	208

Teil 4	214
4 Diskussion	214
4.1 Meine Forschungserkenntnisse der Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten.....	214
4.2 Besondere Bedeutung multimodaler Interventionsprogramme in der Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten.....	223
4.3 Möglichkeiten einer Kombination von traditionellen afrikanischen Heilmethoden und westlicher Psychotherapie bzw. Traumatherapie in der psychologischen Betreuung von ehemaligen Kindersoldaten in Westafrika.....	225
4.4 Schlussfolgerung und Empfehlungen für die Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten	231
4.5 Empfehlungen für die zukünftige Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten in den Organisationen	234
4.6 Resümee	239
Literatur	246
Anhang	264