

Tabelle 3.2 Kostformen

	Flüssige Kost	Pürierte Kost	Strenge Grunddiät
1. Frühstück	- Milchsuppe oder Brühe	- Misch-, Weißbrot oder Zwieback - Butter, Honig, Marmelade - Streichwurst/-käse, Quark - Milch, Milchsuppe/ -brei, Kakao	- Brot nach Wahl - 20g Halbfettmargarine - 30g magerer Belag (Wurst oder Käse) - Honig, Konfitüre - Milch, Kakao, Quark, Suppe auf Wunsch
2. Frühstück	- eine kleine Flasche Saft - Milchmix oder Joghurt	- Joghurt, Buttermilch, Quarkspeise - passiertes Kompott, Flammeri	- Joghurt, Buttermilch - Mildes Obst oder Kompott, Quarkspeise - Flammeri
Mittag	- Milchsuppe oder -brei - Brühe mit passiertem Gemüse, Fleisch und Nudeln	- wie strenge Grunddiät (alles passiert und ohne Reis und Nudeln)	- Fleisch, Fisch, Ei in leicht verdaulicher Zubereitungsform - Feingemüse, Nudeln, Reis, Kartoffelbrei - Dessert oder Kompott („leicht“)
Vesper	- Angereichertes Milchmix- getränk	- Rührkuchen, Kekse, Kuchenbrötchen	- wie pürierte Kost
Abendbrot	- Milchsuppe/-brei - Brühe (wie zum Mittag) - Joghurt	- Brot und Streichfett (siehe Frühstück) - milden Obstsaft - Quark, Streichwurst, Schmelzkäse, veg. Aufstrich - Suppe, Brühe - kein Obst und Rohkostsalat	- Brot nach Wahl - 20g Halbfettmargarine - bis zu 60g Belag (magere Wurst, Käse) - Quark, Milch, Suppe, Milchsuppe nach Wahl - Rohkostsalat, Obst oder Joghurt