

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	5
2. Hintergrund	7
2.1 postoperativer Ileus	7
2.2 Kostaufbau	9
2.3 Vor- und Nachteile der enteralen Ernährung	10
2.4 Vor- und Nachteile der parenteralen Ernährung	12
3. Fragestellung	13
4. Methodik	14
4.1 Zielsetzung	14
4.2 Patienten	14
4.3 Einschluß- und Ausschlußkriterien	15
4.4 Studienablauf	15
4.5 Darmvorbereitung	16
4.6 Operationen und Narkose	16
4.7 Postoperative Nachbehandlung	17
4.8 Kostaufbau	19
4.9 Verträglichkeit und klinische Erfassung	20
4.10 Auswertung	22
5. Ergebnisse	24
5.1 Patienten	24
5.2 Operationsdaten der einzelnen Gruppen	26
5.3 Komplikationen	28
5.4 Kostaufbau	29
5.5 Allgemeinbefinden	31
5.6 Appetit, Durst und tatsächliche Nahrungsmenge	32

5.7 Infusionen	33
5.8 Übelkeit und Erbrechen	34
5.8.1 Übelkeit	34
5.8.2 Erbrechen.	35
5.9 Reinsertion der Magensonde.	35
5.10 Peristaltik, Flatus und Stuhlabgang.	36
6. Diskussion.	37
6.1 Prospektive Studien zum Kostaufbau.	37
6.2 Kontrollierte randomisierte Studien zum Kostaufbau	40
6.3 Eigenes Kostaufbaukonzept	43
6.4 Übelkeit, Erbrechen und Allgemeinbefinden	45
6.5 Magensonde	47
6.6 Stand des Kostaufbaus heute - “Fast-Track”	49
6.7 Schlußfolgerung	50
7. Zusammenfassung	51
8. Literaturverzeichnis	53
9. Anhang	61

Kostformtabelle

Fragebogen

Danksagung

Lebenslauf

Eidesstattliche Erklärung