

## 1 EINLEITUNG

Schönheit und Attraktivität sind seit Menschen Gedenken von großer Bedeutung. In den letzten Jahren hat der Schönheits-„Wahn“ weiter zugenommen, insbesondere der Druck auf Frauen gut auszusehen, ist enorm gewachsen. Attraktive Menschen sind nicht allein sexuell begehrenswert, sondern ihnen wird auch soziale Kompetenz und berufliche Fähigkeit zugeschrieben. So haben es attraktive Menschen nicht nur bei der Partnerwahl, sondern auch im Freizeitleben und im Beruf tatsächlich leichter [110]. Noch nie zuvor stand äußerliche Attraktivität in so engem Zusammenhang zu Erfolg und gesellschaftlicher Achtung; ein ansprechendes Äußeres ist heute zu einer Voraussetzung für Erfolg geworden. Diese Alltagswirklichkeit unterstützt den Zwang zur Schönheit [110].

Gesundheit ist nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation, WHO, **„der Zustand des vollkommenen körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur die Abwesenheit von Krankheit“** (WHO 1948). Die Erfüllung der idealen Vorstellungen von Schönheit ist für viele Menschen ein wichtiger Teil des geistigen und sozialen Wohlbefindens. Dies trifft für die Zahnmedizin genau so zu wie für die Allgemeinmedizin. *Inglehart* und *Bagramian* definieren die „oral health-related quality of life“ als die „Abwesenheit negativer Einflüsse der oralen Situation auf das soziale Wohlbefinden sowie ihr positiver Einfluss auf das Selbstwertgefühl eines Individuums“ [102, 116].

*Hassebrauck* hat in einer Attraktivitätsstudie herausgefunden, dass Männer als auch Frauen bei der Beurteilung der Attraktivität des anderen Geschlechts als erstes das Dreieck Augen, Mund und Nase in der genannten Reihenfolge betrachten. Andere Körperteile wie Oberkörper, Taille, Hüfte, Beine werden später beurteilt [91].

Die Harmonie des Gesichtes durch ästhetische Zahnreihen hat bei vielen Menschen Einfluss auf die eigene Psyche und auf die der Mitmenschen [5, 6, 19, 25, 58, 116, 169, 171]. Gerade Zähne bedeuten für Viele ein Stück Lebensqualität. Schöne Zähne haben symbolischen Charakter für das Selbstwertgefühl, sind attraktiv und signalisieren Gesundheit und Lebensfreude [116]. So unterziehen sich immer mehr Patienten einer kieferorthopädischen Behandlung, nicht nur um organisches Leiden oder funktionelle Störungen zu eliminieren, sondern um geistiges Wohlbefinden zu erlangen [26].