

9. Abkürzungsverzeichnis

Abs –	Absolute Veränderung
ATP –	Adenosintriphosphat
BMI –	Body Mass Index [kg/cm ²]
BMS –	Biomechanische Stimulation
Con –	Daten der inaktiven Kontrollgruppe
droptime –	Bodenkontaktzeit beim Drop-Jump
EFI –	Esslinger Fitness Index
EMG –	Elektromyographie
FT –	Fast twitch (schnell kontrahierende Muskelfasern)
FTO –	Fast twitch oxidativ (schnell kontrahierende oxidative Muskelfasern)
FTG –	Fast twitch glycolytisch (schnell kontrahierende glykolytische Muskelfasern)
gal –	Daten der Galileointerventionsgruppe
gid –	group identifier
gid1 –	group identifier (Galileo)
gid2 –	group identifier (Power-Plate)
GRFP –	Ground Reaction Force Platform (Bodenreaktionskraftmessplatte)
gripd –	Griffkraft der dominanten Hand
Hz –	Physikalische Einheit der Frequenz von Schwingungen
lanfor –	Kraft des Landetests
L/R Dif –	Links/Rechts Differenz
LWS –	Lendenwirbelsäule
MRI –	Magnetresonanztomographie
musbotd –	Muskelquerschnitt unteres Drittel dominantes Bein
musbotn –	Muskelquerschnitt unteres Drittel nicht dominantes Bein
mustopd –	Muskelquerschnitt oberes Drittel dominantes Bein

mustopn –	Muskelquerschnitt oberes Drittel nicht dominantes Bein
n –	Stichprobengröße
oneford –	Kraft beim multiplen Einbeinsprung der dominanten Seite
onefor –	Kraft beim multiplen Einbeinsprung der nicht-dominanten Seite
onepowd –	Leistung beim multiplen Einbeinsprung der dominanten Seite
onepown –	Leistung beim multiplen Einbeinsprung der nicht-dominanten Seite
pow –	Daten der Power-Plate-Interventionsgruppe
RM –	Repetition Maximum (Wiederholungsmaximum)
SD –	Standardabweichung
sprint –	Zeit beim 15-Meter-Sprinttest
twopow –	physikalische Leistung beim Beidbeinsprung
twofor –	Kraft beim Beidbeinsprung
twohei –	Ermittelte Höhen beim Beidbeinsprung
WBV –	Whole Body Vibrations