

Inhaltsverzeichnis

1. Problemstellung	1
2. Definition, Ätiologie und Epidemiologie der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (PAVK)	3
3. Klinik, Diagnostik und Therapieprinzipien der PAVK	6
3.1 Klinik	
3.2 Diagnostik	
3.3 Therapieprinzipien	
4. Eigene Untersuchungen	14
4.1 Untersuchte Patienten	
4.2 Datenerhebung	
4.3 Demographische Patientendaten	
4.4 Häufigkeit vaskulärer Risikofaktoren bei den Patienten	
4.5 Stationäre Behandlungsregime vor ambulantes Gehtraining	
4.6 Lokalisation der arteriellen Gefäßverschlüsse bei konservativ, interventionell oder operativ vorbehandelten Patienten mit ambulantes Gehtraining	
4.7 Knöchel-Arm-Index (ABI) der Patienten vor Beginn des ambulantes Gehtrainings	
4.8 ABI in den drei Patientengruppen nach unterschiedlicher stationärer Vorbehandlung sowie bei berufstätigen und berenteten Patienten	
4.9 Demographische Unterschiede bei berufstätigen und berenteten Patienten	
5. Untersuchungs- und Behandlungsablauf	24
5.1 Gehstreckenbestimmung auf dem Laufband	
5.2 Bestimmung des Knöchel-Arm-Index (ABI)	
5.3 Ablauf des Laufbandtrainings während des dreiwöchigen strukturierten Gehtrainings	
6. Statistik	26
7. Ergebnisse	28
7.1 Schmerzfreie und maximale Gehstrecke bei Beginn und am Ende des ambulantes Gehtrainings bei allen Patienten	
7.2 Schmerzfreie und maximale Gehstrecke am Anfang und Ende des ambulantes Gehtrainings nach unterschiedlicher stationärer Vorbehandlung	
7.3 Gehstreckenzunahme unter ambulantes, strukturiertes Gehtraining bei Patienten nach vorausgegangener stationärer konservativer, interventioneller oder operativer Therapie	
7.4 Schmerzfreie und maximale Gehstrecke bei Beginn und am Ende des ambulantes Gehtrainings in Abhängigkeit von der Lokalisation arterieller Gefäßverschlüsse	
7.5 Schmerzfreie und maximale Gehstrecke bei Beginn und am Ende des ambulantes Gehtrainings bei berufstätigen und berenteten Patienten	

8. Diskussion	38
8.1 Entwicklung der Gehstrecken bei allen Patienten während des ambulanten Gehtrainings	
8.2 Unterschiede in der Gehstreckenentwicklung bei Patienten mit vorausgegangener konservativer, interventioneller oder operativer Therapie	
8.3 Unterschiede in den Gehstrecken bei Patienten mit unterschiedlichen arteriellen Verschlusslokalisationen	
8.4 Einfluss des Knöchel-Arm-Index (ABI) auf das Gehstreckenverhalten	
8.5 Einfluss vaskulärer Risikofaktoren und begleitender medikamentöser Therapie vaskulärer Risikofaktoren der Patienten auf das Gehstreckenverhalten	
8.6 Einfluss von Berufstätigkeit der Patienten auf die Gehstrecken	
8.7 Diskussion der Gruppengröße des Kollektivs und Häufigkeit vaskulärer Risikofaktoren und medikamentöser Begleittherapie	
8.8 Schlussfolgerungen	
9. Zusammenfassung	48
10. Literaturverzeichnis	49
11. Lebenslauf	54
12. Danksagung	55