

## I Anhang

Übersicht der Tabellen:

Tabelle A1: Einzelwerte der  $P_{\max}$ , der  $\dot{V}O_{2\text{ peak}}$  sowie der Abbruchwerte des RQ, der BLK und der HF

Tabelle A2: Einzelwerte der Leistungsgrößen des WAnT für alle Probanden

Tabelle A3: Einzelwerte der BLK zu T0, T1, T9 und T30 für alle Probanden

Tabelle A4: Einzelwerte des pH zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden

Tabelle A5: Einzelwerte von Hb und Hkt zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden, Mittelwert und Standardabweichung sowie signifikante Unterschiede im Vergleich zum Ruhewert

Tabelle A6: Einzelwerte des Eiweißes zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden, Mittelwert und Standardabweichung sowie signifikante Unterschiede im Vergleich zum Ruhewert

Proband	Pmax (W)	$\dot{V}O_{2\text{ peak}}$ (ml min <sup>-1</sup> )	RQ	BLK (mmol l <sup>-1</sup> )	HF (1 min <sup>-1</sup> )
1	350	5077	1.01	7.1	197
2	250	3676	1.11	9.5	184
3	300	3730	1.13	12.0	191
4	320	4148	1.10	9.4	192
5	283	3766	1.17	10.8	185
6	300	4518	1.10	11.9	186
7	300	3980	1.12	11.4	188
8	360	5111	1.09	-	195
9	320	3942	1.17	11.5	179
10	260	3948	1.12	10.2	192
11	265	3532	1.20	10.5	183
12	285	3984	1.11	10.2	191
13					
14	265	3865	1.19	12.4	195
15					

Tabelle A1: Einzelwerte der Maximaleistung, der  $\dot{V}O_{2\text{ peak}}$  sowie der Abbruchwerte des RQ, der BLK und der HF, „-„ bedeutet, daß aus unterschiedlichen Gründen die Analyse dieser Probe nicht durchgeführt werden konnte

Proband	Peak-Power (W)	Lowest-Power (W)	Mean-Power (W)
1	891.1	561.5	708.6
2	923.2	509.4	675.4
3	811.7	548.2	691.1
4	848.1	479.1	610.6
5	935.5	421.1	589.0
6	1042.8	514.34	734.1
7	883.0	572.8	737.8
8	1196.5	563.0	789.1
9	1091.7	518.5	730.8
10	1006.8	466.5	683.0
11	899.6	538.1	703.0
12	1152.2	539.0	774.6
13	1084.7	529.8	745.1
14	1103.4	495.3	734.8
15	843.9	467.0	599.7

Tabelle A2: Einzelwerte der Leistungsgrößen des WAnT für alle Probanden

Proband	T0 BLK (mmol l <sup>-1</sup> )	T1 BLK (mmol l <sup>-1</sup> )	T9 BLK (mmol l <sup>-1</sup> )	T30 BLK (mmol l <sup>-1</sup> )
1	1.0	7.9	13.1	6.1
2	0.6	11.4	14.0	7.0
3	1.3	7.2	12.7	-
4	0.6	5.6	11.6	5.8
5	0.8	6.9	15.4	9.1
6	0.8	3.2	13.9	9.5
7	0.6	4.1	13.1	7.3
8	1.0	4.6	14.9	7.2
9	0.9	9.5	13.9	8.3
10	0.8	4.1	13.2	7.0
11	0.8	6.4	11.8	4.9
12	0.8	5.9	12.7	6.7
13	0.8	5.6	17.0	13.1
14	1.6	6.7	15.8	11.0
15	0.6	8.7	12.6	8.0

Tabelle A3: Einzelwerte der BLK zu T0, T1, T9 und T30 für alle Probanden

Proband	T0 pH	T1 pH	T9 pH	T30 pH
1	7.40	7.21	7.18	7.32
2	7.35	7.17	7.17	7.31
3	7.42	7.20	7.26	-
4	7.41	7.16	7.18	7.32
5	7.38	7.20	7.14	7.29
6	7.36	7.06	-	-
7	7.43	7.21	7.23	7.38
8	7.41	7.11	7.12	7.34
9	7.41	7.13	7.15	7.35
10	7.39	7.23	7.19	7.31
11	7.40	7.22	7.21	7.34
12	7.37	7.23	7.23	7.35
13	7.40	7.11	7.08	7.26
14	7.40	7.22	7.16	7.32
15	7.40	7.22	7.19	7.31
MW ± SD	7.39 ± 0.02	7.18 ± 0.05 ***	7.18 ± 0.05 ***	7.32 ± 0.03 **

Tabelle A4: Einzelwerte des pH zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden

Proband	T0		T1		T9		T30	
	Hb (g dl <sup>-1</sup> )	Hkt (l l <sup>-1</sup> )	Hb (g dl <sup>-1</sup> )	Hkt (l l <sup>-1</sup> )	Hb (g dl <sup>-1</sup> )	Hkt (l l <sup>-1</sup> )	Hb (g dl <sup>-1</sup> )	Hkt (l l <sup>-1</sup> )
1	16.4	0.50	17.3	0.51	16.9	0.52	16.6	0.49
2	16.4	0.41	15.8	0.45	13.9	0.45	13.8	0.43
3	13.1	0.43	15.0	0.46	14.7	0.46	-	-
4	15.4	0.45	16.4	0.48	16.2	0.48	15.6	0.46
5	14.7	0.44	15.7	0.46	15.6	0.47	14.9	0.45
6	16.1	0.47	17.3	0.51	-	-	-	-
7	15.8	0.46	16.9	0.49	17.0	0.51	15.9	0.48
8	15.3	0.46	16.4	0.49	15.9	0.50	15.1	0.46
9	15.7	0.46	17.2	0.51	17.0	0.51	16.2	0.48
10	15.8	0.48	17.2	0.51	16.7	0.51	16.0	0.49
11	15.5	0.44	17.1	0.50	16.9	0.49	16.1	0.47
12	14.7	0.44	16.1	0.47	15.8	0.48	15.2	0.45
13	15.2	0.45	16.6	0.50	16.4	0.50	15.0	0.46
14	15.4	0.44	16.9	0.47	16.7	0.48	15.7	0.45
15	14.4	0.43	16.2	0.48	15.7	0.48	14.9	0.45
MW ± SD	15.33 ± 0.85	0.45 ± 0.02	16.54 ± 0.69 ***	0.49 ± 0.02 ***	16.10 ± 0.92 *	0.49 ± 0.02 ***	15.46 ± 0.74	0.46 ± 0.02 *

Tabelle A5: Einzelwerte von Hb und Hkt zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden und Mittelwert und Standardabweichung sowie signifikante Unterschiede im Vergleich zum Ruhewert; „-„ bedeutet, daß aus unterschiedlichen Gründen die Analyse dieser Probe nicht durchgeführt werden konnte

Proband	T0 Eiweiß (g dl <sup>-1</sup> )	T1 Eiweiß (g dl <sup>-1</sup> )	T9 Eiweiß (g dl <sup>-1</sup> )	T30 Eiweiß (g dl <sup>-1</sup> )
1	5.65	6.45	6.40	6.00
2	6.35	6.90	7.00	6.60
3	6.40	6.80	6.90	-
4	6.10	6.70	6.70	6.30
5	6.05	6.55	6.60	6.20
6	6.30	6.80	-	-
7	6.15	6.60	6.80	6.45
8	6.70	7.20	7.10	6.70
9	6.50	7.20	7.20	6.80
10	6.40	6.80	6.80	6.60
11	6.15	6.80	7.00	6.55
12	6.35	6.80	6.90	6.60
13	5.75	6.45	6.35	5.80
14	6.30	6.80	6.90	6.55
15	6.20	7.00	7.20	6.60
MW ± SD	6.22 ± 0.27	6.79 ± 0.23 ***	6.85 ± 0.26 ***	6.44 ± 0.29 **

Tabelle A6: Einzelwerte des Eiweißes zu allen Meßzeitpunkten für alle Probanden und Mittelwert und Standardabweichung sowie signifikante Unterschiede im Vergleich zum Ruhewert; „-“, bedeutet, daß aus unterschiedlichen Gründen die Analyse dieser Probe nicht durchgeführt werden konnte