

L

Anne-Marie Elbe
Freie Universität Berlin
Institut für Sportwissenschaft
Abt. Sportpsychologie
Schwendener Str. 8
14195 Berlin

Liebe Studentinnen,

im Rahmen eines Forschungsprojektes der Freien Universität Berlin wird das Sportverhalten von jungen Frauen in Deutschland und den USA untersucht. Dieser Fragebogen, der ein sehr wichtiger Teil der Untersuchung ist, wird sowohl von Schülerinnen und Studentinnen in Berlin als auch in San Francisco ausgefüllt.

Da wir gerne mehr über das Sporttreiben von jungen Frauen erfahren würden, sind Deine Antworten für uns sehr wichtig. Wir möchten Dich daher bitten, alle Fragen sorgfältig zu beantworten, und den Fragebogen vollständig ausgefüllt an uns zurückzugeben.

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und es erfährt keiner, was Du geantwortet hast.



Vielen Dank für Deine Mitarbeit !

Anne-Marie Elbe

A. SPORTLICHES INTERESSE UND ENGAGEMENT

1. Denke bitte kurz über Dein Sporttreiben jetzt im Sommer nach und beantworte bitte folgende Fragen:

1.1. Nimmst Du am Hochschulsport Deiner Fachhochschule teil ?

ja [] nein []

1.2. Wenn ja, wie oft pro Woche betreibst Du Hochschulsport ?

insgesamt _____ mal in der Woche

1.3. Wie viele Stunden in der Woche betreibst Du Hochschulsport ?

insgesamt _____ Stunden in der Woche

1.4. Wie oft in der Woche betreibst Du Sport außerhalb eines Sportangebotes der Hochschule?
(z.B. Sportverein, Fitnessstudio, alleine)

insgesamt _____ mal in der Woche

1.5. Wie viele Stunden in der Woche betreibst Du Sport außerhalb eines Sportangebotes der Hochschule ? (z.B. Sportverein, Fitnessstudio, alleine)

insgesamt _____ Stunden in der Woche

1.6. Wie oft in der Woche betreibst Du ein leistungssportliches Training ?

insgesamt _____ mal in der Woche

1.7. Wie viele Stunden in der Woche betreibst Du ein leistungssportliches Training ?

insgesamt _____ Stunden in der Woche

1.8. In welcher Sportart betreibst Du ein leistungssportliches Training ? _____

1.9. Alles insgesamt, wie oft in der Woche betreibst Du Sport ?

_____ mal in der Woche

1.10. Alles insgesamt, wie viele Stunden Sport betreibst Du in der Woche ?

insgesamt _____ Stunden in der Woche

2. Wo und mit wem treibst Du Sport ? Zutreffendes bitte in der ersten Spalte [x] [] ankreuzen. Es sind mehrere Antworten möglich.

Hochschulsport.....	[]	[]
Sportverein.....	[]	[]
Betriebssport.....	[]	[]
Fitnessstudio, Reitstall, Tenniscenter etc.	[]	[]
Sporteinrichtung einer Kirche.....	[]	[]
alleine (z.B. Jogging, Schwimmen).....	[]	[]
mit einer Freundin oder in der Freundesgruppe außerhalb des Sportvereins oder eines kommerziellen Sportanbieters.....	[]	[]
mit den Geschwistern.....	[]	[]
mit den Eltern.....	[]	[]
andere _____	[]	[]

Nur für diejenigen die einen Freund haben:

mit Freund..... [] []

2.1 Bitte füge ein zweites Kreuz in die zweite Spalte [x] [x] an die sportliche Situation, an der Du am häufigsten teilnimmst.



3. Welche der fünf Aussagen trifft für Dich zu ? Bitte kreuze nur eine Antwort an.

- Ich treibe keinen Sport. []
- Ich treibe ab und zu mal Sport, aber nicht regelmäßig. []
- Ich treibe regelmäßig Sport und nehme **regelmäßig** an Wettkämpfen teil. .. []
- Ich treibe regelmäßig Sport und nehme **selten** an Wettkämpfen teil. []
- Ich treibe regelmäßig Sport und nehme **nicht** an Wettkämpfen teil. []

3.1. Falls Du regelmäßig an Wettkämpfen teilnimmst, trage bitte Deinen größten sportlichen Erfolg der letzten 2 Jahre ein.

3.2. In welcher Sportart hast Du diesen Erfolg erzielt ?

**Wo betreibst Du welche Sportart ? Du kannst bis zu sechs Antworten eintragen.
(Nicht Zutreffendes bitte freilassen.)**

4. Beim Hochschulsport betreibe ich folgende Sportart/en:

1: _____ 2: _____
 3: _____ 4: _____
 5: _____ 6: _____

5. Im Sportverein betreibe ich folgende Sportart/en:

1: _____ 2: _____
 3: _____ 4: _____
 5: _____ 6: _____

6. In meiner Freizeit betreibe ich folgende Sportart/en:

1: _____ 2: _____
 3: _____ 4: _____
 5: _____ 6: _____



7. Warum treibst Du Sport ? Kreuze die für Dich wichtigsten Gründe an. Du kannst bis zu drei Gründe für das Sporttreiben ankreuzen.

Ich treibe Sport, weil

- ich mich dabei austoben kann. []
- ich etwas für meine Gesundheit tun möchte. []
- ich gerne in der freien Natur bin. []
- ich etwas für meine Figur tun möchte. []
- ich dort mit anderen Menschen in Kontakt komme. []
- ich mich gerne mit anderen messe. []
- ich mich dabei entspannen kann. []
- ich die Schönheit der Bewegung liebe. []
- ich gerne abnehmen möchte. []
- ich gerne trainiere. []



8. Welche der beiden Aussagen trifft auf Dich zu ? Bitte nur eine Antwort ankreuzen.

- Ich bin überzeugt, daß ich auch in Zukunft Sport treiben werde. []
 Ich bin mir nicht sicher, ob ich auch in Zukunft Sport treiben werde. []

8.1 Mein sportliches Ziel ist..... Bitte nur eine Antwort ankreuzen.

- Mein sportliches Ziel ist sportlich noch besser zu werden. []
 Mein sportliches Ziel ist unter den besten drei in Berlin zu sein. []
 Mein sportliches Ziel ist unter den besten drei in Deutschland zu sein. []
 Ich habe keine sportlichen Ziele dieser Art. []

Wie sah Deine sportliche Aktivität mit 13 / 14 Jahren aus ?

Bitte nur eine Antwort ankreuzen.

9. Als ich 13 / 14 Jahre alt war, habe ich keinen [] / ca. _____ mal pro Woche außerhalb des Sportunterrichts Sport betrieben.

10. Mit 13 / 14 Jahren habe ich oft [] eher selten [] nie [] an Wettkämpfen teilgenommen.

11. Mit 13 / 14 Jahren

- habe ich nicht an sportlichen Wettkämpfen teilgenommen. []
 habe ich bei Wettkämpfen mittelmäßig abgeschnitten. []
 war ich unter den besten drei in Berlin. []
 war ich unter den besten drei in Deutschland. []

12. Falls Dein Sportengagement heute geringer ist als damals, wüßten wir gerne die Gründe dafür. Kreuze alles an, was zutrifft.

- Ich hatte sportliche Verletzungen / allgemeine gesundheitliche Probleme. []
 Ich habe mich mit dem Trainer nicht verstanden. []
 Ich habe mich mit der Gruppe nicht verstanden. []
 Ich habe keine Zeit mehr für den Sport. []
 Ich habe einfach keine Lust mehr. []
 Meine sportliche Leistungsentwicklung stellte mich nicht zufrieden. []
 Andere Dinge im Leben sind mir wichtiger geworden. []
 Aufgrund eines Wohnortwechsels verlor ich den Kontakt zum Sport. []
 andere Gründe _____ []

B. SPORT MAL ANDERS

1. Wie oft in der Woche schaust Du Sportsendungen im Fernsehen an ?
_____ mal in der Woche
2. Wie viele Stunden in der Woche schaust Du im Fernsehen Sportsendungen an ?
_____ Stunden in der Woche
3. Wie oft liest Du Sportberichte in Zeitungen / Zeitschriften ? Bitte eine Antwort ankreuzen.
täglich [] 2-3 mal pro Woche [] einmal im Monat [] selten bis gar nicht []
4. Besuchst Du Sportveranstaltungen, die an Deiner Schule / in Deinem Verein stattfinden ?
Bitte eine Antwort ankreuzen.
immer [] ab und zu [] eher selten [] gar nicht []
5. Besuchst Du andere Sportveranstaltungen, die außerhalb Deiner Schule / Deines Vereins stattfinden ? Bitte eine Antwort ankreuzen.
oft [] ab und zu [] eher selten [] gar nicht []
6. Was für Veranstaltungen sind das ? Du kannst bis zu drei Sportveranstaltungen nennen.
1: _____
2: _____
3: _____
7. Kaufst Du Dir Fanartikel Deiner Lieblingsmannschaft bzw. Deiner Lieblingssportler ?
ja [] nein []

8. Bitte ordne den Hochleistungssportlerinnen die Sportart zu, in der sie aktiv sind.

Beispiel: Franziska van Almsick H (Schwimmen)

Steffi Graf _____

Tanja Szewczenko _____

Katja Seizinger _____

Isabelle Werth _____

Heike Drechsler _____

Sandra Völker _____

Gunda Niemann-Stirnemann _____

Uta Pippig _____

A. Leichtathletik

B. Fußball

C. Skilaufen

D. Volleyball

E. Tennis

F. Eislaufen

G. Karate

H. Schwimmen

I. Reiten



9. Was gefällt Dir an den Spitzensportlerinnen ? Bitte kreuze alles an, was zutrifft.

- Sie sehen gut aus. []
- Sie haben viel Geld. []
- Sie haben einen schönen Körper. []
- Sie gewinnen viele Wettkämpfe. []
- Sie sind die besten in ihrer Sportart. []
- Sie werden von den Medien umworben. []
- Sie haben viele Fans. []
- Sie zeigen Durchsetzungsvermögen. []
- Sie haben viel Erfolg. []
- Sie haben eine gute Figur. []
- Sie sind leistungsstark. []
- Sie trainieren hart. []
- Sie sind sehr motiviert. []



10. Welchen Star findest Du gut ? (Du kannst auch mehrere nennen.)

C. FREIZEIT UND HOCHSCHULE

1. Bitte bewerte, wie wichtig jede der folgenden Aktivitäten für Dich ist.
Bitte benutze dabei das folgende Antwortschema.

1 = sehr wichtig 2 = einigermaßen wichtig 3 = weder wichtig noch unwichtig
4 = eher unwichtig 5 = sehr unwichtig

- Filme anschauen (Kino, Video) []
- in Popkonzerte gehen []
- ins Theater, in die Oper, zu klassischen Konzerten gehen []
- auf Feten / Parties gehen..... []
- lesen..... []
- Computer / Video Spiele..... []
- Sport treiben []
- ein Instrument spielen..... []
- sich mit Freunden treffen..... []
- mich mit meinem Freund treffen..... []
- mit den Eltern / Familie etwas unternehmen..... []
- in Jugendgruppen (z.B. Kirche, Rotes Kreuz, etc.) aktiv sein..... []
- bummeln gehen..... []
- für das Studium lernen..... []
- lange schlafen..... []
- faulenzten / ausruhen..... []
- andere : _____ []

1.1. Was machst Du in Deiner Freizeit am häufigsten ? Nenne **bis zu drei** Aktivitäten !

1: _____

2: _____

3: _____

2. Bitte kreuze die Antwort an, die am meisten auf Dich zutrifft.

Ich habe genügend freie Zeit für meine Hobbies. []

Häufig weiß ich nicht so recht, was ich in meiner Freizeit tun soll. []

Mein Tag ist so vom Terminkalender verplant, daß ich mir manchmal mehr freie Zeit wünsche. []

3. Bitte nimm zu folgenden Fragen Stellung. Benutze dabei bitte folgendes Antwortschema.

1 = trifft voll zu 2 = trifft eher zu 3 = trifft eher nicht zu 4 = trifft gar nicht zu

3.1. Nach der Uni habe ich genügend Zeit, um zu lernen und die Hausaufgaben / Hausarbeiten sorgfältig zu erledigen. []

3.2. Neben dem Studium habe ich genügend Zeit, um mich mit meinen Freunden zu treffen. []

3.3. Neben dem Studium habe ich genügend Zeit zu trainieren / mich auf Wettkämpfe vorzubereiten. []

3.4. Neben dem Studium habe ich genügend Zeit, um Geld zu verdienen / nebenbei zu arbeiten. (Nur beantworten, falls es zutrifft.) []

4. Wie würdest Du Dich in folgender Situation entscheiden ?

Dein Professor hat unerwartet den Abgabetermin für eine schriftliche Hausarbeit vorverlegt. Du hast nur noch drei Wochen Zeit sie zu schreiben. Du hattest aber schon seit längerem für diesen Zeitraum Dein Trainingslager geplant. Wie entscheidest Du Dich ?

Ich sage das Trainingslager ab. []

Ich versuche die Arbeit während des Trainingslagers fertig zu schreiben und riskiere, daß ich keine so gute Note bekomme. []

Ich belege den Kurs im nächsten Jahr noch einmal und fahre ins Trainingslager. []

D. HOCHSCHULE

Wie beurteilst Du die verschiedenen Gesichtspunkte des Sportangebots Deiner Hochschule ?

Wenn Du noch nicht daran teilgenommen hast, dann versuche trotzdem die folgenden Fragen zu beantworten, indem Du danach gehst, was Du gehört hast.

1. Bitte benote, wie Deine Hochschule in folgenden Bereichen des Hochschulsports abschneidet.

1 = sehr gut 2 = gut 3 = befriedigend 4 = ausreichend 5 = mangelhaft

1.1. Menge gleicher Sportgeräte (z.B. Bälle)..... []

1.2. Vielfalt der Sportgeräte..... []

1.3. Zustand der Sportgeräte..... []

1.4. Zustand der Sportanlagen (Turnhalle, Sportplatz)..... []

1.5. Zustand der sanitären Einrichtungen (Duschen, Umkleieräume) []



- 1.6. Die Anzahl der angebotenen Sportarten ist für mich
ausreichend [] nicht ausreichend [] weiß nicht [].
- 1.7. Die angebotenen Sportarten stimmen mit meinen eigenen Interessen überein.
stimmt [] stimmt meistens [] stimmt nicht [] weiß nicht []
- 1.8. Die Qualität der Sportkurse bewerte ich mit der Note: _____
Notenskala 1-5 siehe oben. weiß nicht = freilassen
- 1.9. Das sportfachliche Können des Lehrers / Übungsleiters bewerte ich mit der Note: _____
Notenskala 1-5 siehe oben. weiß nicht = freilassen
- 1.10. Der Zeitpunkt, zu dem das Angebot stattfindet ist
meistens passend [] oft unpassend [] weiß nicht [].
- 1.11. Die Zahl der Teilnehmer/innen in den Kursen ist
oft zu hoch [] meistens passend [] oft zu niedrig [] weiß nicht [].
- 1.12. Die Stimmung unter den Teilnehmer/innen ist
meistens gut [] oft weniger gut [] oft schlecht [] weiß nicht [].
- 1.13. Der Umgang der Übungsleiter/in mit den Teilnehmer/innen ist kameradschaftlich.
stimmt [] stimmt nicht [] weiß nicht []
- 1.14. Das Wettkampfangebot ist
ausreichend [] nicht ausreichend [] weiß nicht [].



2. Dozenten / Professoren... (Bitte nur eine Antwort ankreuzen.)

- 2.1. Die meisten [] viele [] wenige [] fast keiner [] meiner Dozenten zeigen
Verständnis dafür, wenn ich aufgrund meines vielen Trainings schwache Leistungen im
Studium habe. weiß nicht []
- 2.2. Die meisten [] viele [] wenige [] fast keiner [] meiner Dozenten zeigen
Anerkennung für meine sportlichen Leistungen. weiß nicht []
- 2.3. Die meisten [] viele [] wenige [] fast keine [] Dozenten nehmen Rücksicht,
wenn ich aufgrund von Wettkämpfen Lehrveranstaltungen versäumt haben. weiß nicht []
- 2.4. Die meisten [] viele [] wenige [] fast keine [] Dozenten haben
negative Vorurteile gegenüber Sportlerinnen. weiß nicht []

3. Unsere Hochschulleitung... (Bitte nur eine Antwort ankreuzen.)

- 3.1. Die Hochschulleitung zeigt Anerkennung [] nimmt keinerlei Kenntnis [] von
meinen sportlichen Leistungen (z.B. Ehrungen, Aushänge).
- 3.2. An meiner Hochschule ist es ein Problem [] kein Problem [] aufgrund von
Wettkämpfen Lehrveranstaltungen zu versäumen.

- 3.3. Die Hochschulleitung ist dem Sport an unserer Hochschule eher negativ eingestellt [].
Die Hochschulleitung unterstützt den Sport an unserer Hochschule [].
Der Hochschulleitung ist der Sport an unserer Hochschule egal []. weiß nicht []
- 3.4. An meiner Schule gibt es keinen [] einen [] Schaukasten für sportliche Pokale oder ähnliches.

4. Meine Kommilitoninnen und Kommilitonen... (Bitte nur eine Antwort ankreuzen.)

- 4.1. Meine Kommiliton/innen wissen um meine sportlichen Leistungen und Erfolge.
stimmt [] stimmt nicht []
- 4.2. Gelegentlich unterhalten sich die anderen über die meine sportlichen Erfolge oder die meiner Kommilitoninnen. stimmt [] stimmt nicht []
- 4.3. Um bei den anderen Studentinnen beliebt zu sein, ist es für eine Frau wichtig [] nicht so wichtig [] eher schädlich []
im Sport erfolgreich zu sein.
- 4.4. Um bei den männlichen Studenten gut anzukommen,
muß man im Sport gut sein. []
ist es egal, ob man im Sport gut ist. []
ist es eher schädlich, wenn man im Sport gut ist. []



5. Meine Freunde... (Bitte nur eine Antwort ankreuzen.)

- 5.1. Die meisten [] viele [] wenige [] niemand [] meiner Freunde und Freundinnen sind der Meinung, daß Frauen nicht so sportlich sein sollten.
- 5.2. Die meisten [] viele [] wenige [] niemand [] meiner Freunde und Freundinnen sind der Meinung, daß es bestimmte Sportarten gibt, die für Frauen nicht geeignet sind.
- 5.3. Meine Freunde und Freundinnen finden es gut [] ist es egal [] finden es eher schlecht [], daß ich Sport treibe.
- 5.4. Die meisten [] viele [] wenige [] niemand [] meiner Freunde und Freundinnen treiben regelmäßig Sport.
- 5.5. Die meisten [] viele [] wenige [] niemand [] meiner Freunde und Freundinnen sind Mitglied in einem Sportverein.
- 5.6. Unter meinen Freunden und Freundinnen gibt es einige, die mich zu Wettkämpfen begleiten. stimmt [] stimmt nicht []
- 5.7. Unter meinen Freunden und Freundinnen gibt es einige, die mich bei sportlichen Mißerfolgen trösten. stimmt [] stimmt nicht []
- 5.8. Meine Freunde und Freundinnen haben Verständnis dafür, daß ich aufgrund des Sports manchmal nicht so viel Zeit habe. stimmt [] stimmt nicht []

6. Meine Eltern.... (Bitte nur eine Antwort ankreuzen.)

- 6.1. Meine Eltern finden, daß Frauen sich eher in anderen Bereichen als im Sport engagieren sollten. stimmt [] stimmt nicht [] weiß nicht []
- 6.2. Meine Eltern sind der Meinung, daß Frauen genauso wie Männer an sportlichen Wettkämpfen teilnehmen sollten. stimmt [] stimmt nicht [] weiß nicht []
- 6.3. Meine Eltern finden, daß sportliche Erfolge für Frauen eine gute Sache sind. stimmt [] stimmt nicht [] weiß nicht []
- 6.4. Meine Eltern motivieren mich zum Sporttreiben. stimmt [] stimmt nicht []
- 6.5. Meine Eltern sind mit meinen sportlichen Leistungen zufrieden.
ja [] nein [] unzutreffend []
- 6.6. Meine Eltern hätten gerne, daß ich im Sport erfolgreicher bin.
stimmt [] stimmt nicht [] unzutreffend []
- 6.7. Meine Eltern begleiten mich zu Wettkämpfen. stimmt [] stimmt nicht []
- 6.8. Meinen Eltern ist es wichtig, daß ich sportlich gut gefördert werde.
stimmt [] stimmt nicht []



7. Meine Mutter (oder Stiefmutter) Bitte jeweils eine Antwort ankreuzen.

- 7.1. Meine Mutter
treibt regelmäßig Sport. []
treibt ab und zu Sport. []
treibt gar keinen Sport. []

- 7.2. Meine Mutter
ist jetzt Mitglied im Sportverein. []
war früher Mitglied im Sportverein. ... []
war nie Mitglied eines Sportverein. ... []

- 7.3. Meine Mutter
nimmt an Wettkämpfen teil. []
hat früher an Wettkämpfen
teilgenommen. []
hat nie an Wettkämpfen
teilgenommen. []

- 7.4. Meine Mutter ist bzw. war in
sportlichen Wettkämpfen sehr
erfolgreich.
stimmt [] stimmt nicht []

- 7.5. Meine Mutter
ist als Sportlehrerin / Trainerin tätig.
ja [] nein []

8. Mein Vater (oder Stiefvater) Bitte jeweils eine Antwort ankreuzen.

- 8.1 Mein Vater
treibt regelmäßig Sport. []
treibt ab und zu Sport. []
treibt gar keinen Sport. []

- 8.2 Mein Vater
ist jetzt Mitglied im Sportverein. []
war früher Mitglied im Sportverein. ... []
war nie Mitglied eines Sportvereins. .. []

- 8.3 Mein Vater
nimmt an Wettkämpfen teil. []
hat früher an Wettkämpfen
teilgenommen. []
hat nie an Wettkämpfen teilgenommen. []

- 8.4. Mein Vater ist bzw. war in
sportlichen Wettkämpfen sehr
erfolgreich.
stimmt [] stimmt nicht []

- 8.5. Mein Vater
ist als Sportlehrer / Trainer tätig.
ja [] nein []

E. WAS DENKST DU ÜBER DEN SPORT VON FRAUEN ?

Nimm zu folgenden Aussagen Stellung, indem Du dieses Antwortschema benutzt und die entsprechende Zahl in das Kästchen einträgst.

1 = stimme voll zu 2 = stimme überwiegend zu 3 = stimme meist nicht zu
4 = stimme überhaupt nicht zu

1. Es gibt Sportarten, die für Frauen ungeeignet sind. []
 2. Frauen und Hochleistungssport - das paßt nicht zusammen. []
 3. Eishockey ist für Frauen nicht geeignet.. []
 4. Sport ist für Frauen genauso geeignet wie für Männer. []
 5. Leistungssport hat einen positiven Einfluß auf die Gesundheit von Frauen. []
 6. Fußball ist eine ungeeignete Sportart für Frauen. []
 7. Einige Sportarten sind für Frauen zu gefährlich. []
 8. Wenn Frauen Hochleistungssport betreiben, müssen sie attraktiv aussehen. []
 9. Frauen sind stark genug, um alle Sportarten zu betreiben. []
 10. Basketball ist für Frauen nicht geeignet. []
 11. Der Hochleistungssport von Frauen sollte stärker gefördert werden. []
 12. Hochleistungssport macht Frauen unattraktiv. []
 13. Frauen sind im Hochleistungssport benachteiligt. []
 14. Frauen sind für einige Sportarten einfach zu schwach. []
 15. Im Zweifel, ist es besser für Frauen eine Familie zu gründen, als sich im Hochleistungssport zu engagieren. []
 16. Im Frauensport kann man weniger erreichen. []
 17. Alle Sportarten sind für Frauen geeignet. []
 18. Football / Rugby ist für Frauen nicht geeignet.. []
 19. Zu viel Sporttreiben ist gesundheitsschädigend für Frauen. []
 20. Frauen sind im Hochleistungssport gleichberechtigt. []
 21. Boxen ist für Frauen ungeeignet. []
 22. Frauen sind zu zart für einige Sportarten. []
 23. Der Hochleistungssport stellt einen Bereich dar, in dem Frauen zeigen können wie leistungsstark sie sind. []
24. Hätte mein Kind großes sportliches Talent, würde ich es zum Leistungssport führen. Bitte eine Antwort ankreuzen.
- ja [] nein [] weiß nicht []



F. LEISTUNGSMOTIVATION

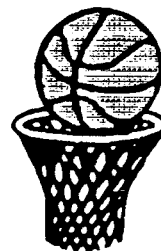
Bitte bewerte die folgenden Aussagen, indem Du diese Skala verwendest.

1 = stimme sehr zu 2 = stimme überwiegend zu 3 = stimme weder zu noch lehne ab
4 = stimme meist nicht zu 5 = stimme überhaupt nicht zu

1. Ich bin eine überzeugte Wettkämpferin. []
2. Es ist wichtig für mich zu gewinnen. []
3. Ich bin eine Person, die sich gerne mit anderen mißt. []
4. Ich setze mir Ziele für einen Wettkampf. []
5. Ich tue mein Bestes um zu gewinnen. []
6. Es ist mir sehr wichtig, mehr Punkte als meine Gegnerin zu erzielen. []
7. Ich freue mich auf Wettkämpfe. []
8. Ich zeige den größten Einsatz, wenn ich versuche persönliche Ziele zu erreichen. []
9. Es macht mir Spaß, mich mit anderen zu messen. []
10. Ich hasse es zu verlieren. []
11. Ich blühe im Wettkampf auf. []
12. Ich strenge mich am meisten an, wenn ich ein bestimmtes Ziel habe. []
13. Mein Ziel ist es die beste Sportlerin zu sein. []
14. Ich bin nur zufrieden, wenn ich gewinne. []
15. Ich möchte im Sport erfolgreich sein. []
16. Es ist mir sehr wichtig, meine beste Leistung zu zeigen. []
17. Ich arbeite hart, um im Sport erfolgreich zu sein. []
18. Es stört mich, wenn ich verliere. []
19. Ich stelle mein Können am besten unter Beweis, wenn ich einen Wettkampf habe. []
20. Persönliche Ziele zu erreichen ist mir sehr wichtig. []
21. Ich freue mich darauf, mein Können in einer Wettkampfsituation unter Beweis zu stellen. []
22. Ich habe den meisten Spaß, wenn ich gewinne. []
23. Ich bringe die beste Leistung, wenn ich gegen einen Gegner antrete. []
24. Der beste Weg, um mein Können unter Beweis zu stellen, ist es, ein Ziel zu setzen und zu versuchen es zu erreichen. []
25. Ich möchte bei jedem Wettkampf die Beste sein. []

G. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

1. Wie alt bist Du ? _____ (in Jahren)
2. Welches Geschlecht hast Du ? männlich [] weiblich []
3. Wieviel wiegst Du _____ (in kg) ?
4. Wie groß bist Du _____ (in cm) ?

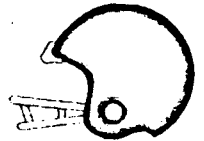


5.1. Welche Staatsangehörigkeit hast Du ?

5.2. Welche Staatsangehörigkeit/en haben Deine Eltern ?

6. Wie ist Dein Familienstand ? Bitte eine Antwort ankreuzen.

- Ich bin ledig. []
 Ich bin verheiratet / lebe mit einem Partner zusammen. []
 Ich bin geschieden / lebe getrennt. []



7. Ich habe, bzw. in meinem Haushalt leben... Bitte eine Antwort ankreuzen.

- keine Kinder. []
 1 Kind. []
 2 oder mehr Kinder. []

8. Bitte gib den höchsten Bildungsabschluß Deines Vaters (oder Stiefvaters) an.

- kein Schulabschluß..... []
 Hauptschulabschluß..... []
 Realschulabschluß..... []
 Abitur..... []
 Berufsschulabschluß..... []
 Fachhochschulabschluß..... []
 Universitätsabschluß..... []
 ist mir nicht bekannt..... []
 andere: _____ []

9. Bitte gib den höchsten Bildungsabschluß Deiner Mutter (oder Stiefmutter) an.

- kein Schulabschluß..... []
 Hauptschulabschluß..... []
 Realschulabschluß..... []
 Abitur..... []
 Berufsschulabschluß..... []
 Fachhochschulabschluß..... []
 Universitätsabschluß..... []
 ist mir nicht bekannt..... []
 andere: _____ []

10. Bitte gib den Beruf Deines Vaters an.

- _____ []
 arbeitslos..... []
 ist mir nicht bekannt..... []

11. Bitte gib den Beruf Deiner Mutter an.

- _____ []
 arbeitslos..... []
 ist mir nicht bekannt..... []

12. Wie bestreitest Du Deinen Lebensunterhalt ?

12.1. Bitte füge ein Kreuz [x] [] neben die Aussagen, die auf Dich zutreffen. (Mehrere Antworten sind möglich)

- Meine Familie unterstützt mich. [] []
 Ich arbeite nebenbei. [] []
 Ich bekomme Bafög / ein Stipendium. [] []
 Ich lebe von meinen Ersparnissen / Erbschaft. [] []
 Ich bekomme Sporthilfe. [] []
 Mein Sponsor unterstützt mich finanziell. [] []
 Mein Verband / Verein unterstützt mich finanziell. [] []

12.2. Bitte füge ein zweites Kreuz [x] [x] in die 2. Spalte an die Aussage, die am meisten auf Dich zutrifft.