

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	1
2.	Fragestellungen der Arbeit und Studiendesign	6
3.	Patienten und Methoden	9
3.1.	Beschreibung des Patientenkollektivs	9
3.2	Beschreibung der Behandlungsmodalitäten	11
3.2.1.	Beschreibung der Standardbehandlung	11
3.2.2.	Beschreibung der Interventionsbehandlung	12
3.3.	Datenerhebung	20
3.4.	Methodik	21
3.4.1.	Beschreibung der Fragebögen	21
3.4.2.	Beschreibung der gemessenen und berechneten Parameter	23
3.5.	Statistik	26
4.	Ergebnisse	27
4.1.	Beschreibung des Gesamtkollektivs	27
4.2.	Kreatininwerte als Indikatoren der Nierenfunktion	29
4.3.	Die kombinierten Endpunkte	31
4.4.	Weitere Unterschiede zwischen den Beobachtungsgruppen	34
4.4.1.	Blutdruckwerte, Pulsdruck und Hypertonieindex im Verlauf der 12 Monate ...	34
4.4.2.	Unterschiede bei den Cholesterinwerten zwischen den beiden Patientengruppen	40
4.4.3.	Unterschiede der Gewichte zu den verschiedenen Messzeitpunkten	41
4.4.4.	Krankheitsbezogenes Wissen der beiden Patientengruppen	44
4.4.5.	Krankheitsbezogene Compliance	45
4.4.6.	Die Lebensqualität der Patienten	46
4.5.	Durch die Schulung erreichte Einsparungen	53
4.6.	Akzeptanz der Behandlungsmodalitäten	54

5.	Diskussion	55
5.1.	Diskussion der erzielten Haupteffekte der Schulung	56
5.2.	Diskussion der erreichten Nebeneffekte der Schulung	63
5.3.	Klinische und ökonomische Konsequenzen	75
6.	Zusammenfassung	77
7.	Literaturverzeichnis	80
8.	Anhang	101
8.1.	Tabellen	101
	Tabelle 1: NHANES III, Prävalenz und Inzidenz von Nierenerkrankungen in den USA	101
	Tabelle 2: Die Diagnoseverteilung aller bei QuaSi-Niere erfassten lebenden Patienten in Nierenersatztherapie (Prävalenz) bei 51.025 Patienten und bei Beginn der Nierenersatztherapie im Jahre 2001 (Inzidenz) bei 5.870 Patienten	101
	Tabelle 3: Rehabilitationsziele in der nephrologischen Rehabilitation	102
	Tabelle 13: Zusammenstellung der Mittelwerte für das Gesamtkollektiv	103
	Tabelle 14: Zusammenstellung der Mittelwerte für die Kontrollgruppe	107
	Tabelle 15: Zusammenstellung der Mittelwerte der Interventionsgruppe	111
8.2.	Abbildungen	115
	Abbildung 2: Progression der Nierenfunktion im Zeitverlauf	115
8.3.	Abbildungsverzeichnis	116
8.4.	Tabellenverzeichnis	118
8.5.	Abkürzungen	120
9.	Lebenslauf	121
	Danksagung	122