

1	Einleitung	9
2	Klinische Aspekte von Depression	12
2.1	Diagnostische Einordnung	13
2.2	Symptomatik und Verlauf	18
2.3	Epidemiologie und Risikofaktoren	21
2.4	Vorstellungen zur Ätiologie	24
2.5	Biologische, psychologische und soziale Aspekte der Depressionsbehandlung	26
2.6	Zusammenfassung und Folgerungen für die Untersuchung	27
3	Dyadische Aspekte von Depression	29
3.1	Beziehungsqualität, Beziehungsstabilität und Interaktion	30
3.2	Assortative Mating und Partnerwahl: Studien zur Konkordanz psychiatrischer Erkrankungen zwischen depressiven Patienten und ihren Partnern	35
3.3	Paartherapie und Paarberatung	38
3.4	Zusammenfassung und Folgerungen für die Untersuchung	42
4	Depression aus Angehörigenperspektive	44
4.1	Das Konzept „Caregiver-Burden“ in der Angehörigenforschung	45
4.2	„Caregiver-Burden“ bei Partnern depressiver Patienten	48
4.2.1	Objektive Belastungen	49
4.2.2	Subjektive Belastungen	50
4.2.3	Auswirkungen auf die Gesundheit der Angehörigen	52
4.3	Belastungen bei Depression im Vergleich zu anderen psychiatrischen Krankheiten	53
4.4	Studien zum Bewältigungsverhalten von Partnern depressiver Patienten	55
4.5	Zusammenfassung und Folgerungen für die Untersuchung	58

5	Fragestellung und Konzeption der Untersuchung	60
6	Methodische Basis und Durchführung der Untersuchung	64
6.1	Konzeption und Durchführung der Rahmenstudie	65
6.2	Datenbasis der vorliegenden Dissertation	67
6.2.1	Beschreibung der Samplingstrategie	70
6.3	Datenerhebung	76
6.3.1	Das narrative Interview	76
6.3.2	Durchführung der Interviews	78
6.4	Datenauswertung	79
6.4.1	Theoretisches Kodieren und Grounded Theory	79
6.4.2	Umsetzung und Modifikationen der Auswertestrategie in der Untersuchung	81
7	Depression und die Auswirkungen aus Partnerperspektive	86
7.1	Die Wahrnehmung depressiver Symptome	87
7.2	Die Wahrnehmung des Alltags	93
7.3	Die Wahrnehmung der Partnerschaft	100
8	Dimensionen der Krankheitsbewältigung aus Partnerperspektive	109
8.1	Individuelle Bewältigungsformen	110
8.2	Gemeinsame Bewältigungsformen	112
8.3	Individuelle und gemeinsame Bewältigungsformen im Zeitverlauf	115
8.4	Integrierende Illustration von Bewältigungsformen	117
8.5	Hemmnisse eines hilfreichen Umgangs mit Depression	119
9	Stresserleben und Entlastungsstrategien der Partner	128
9.1	Individuelles Wohlbefinden und Gesundheit	129
9.2	Entlastungsstrategien	134

10	Diskussion	139
10.1	Depression aus Partnerperspektive – Implikationen für die Praxis	140
10.2	Alltag und Beziehung: Plädoyer für eine gender-sensitive klinische Praxis	144
10.3	Folgerungen für die Rolle der Partner in der Depressionsbehandlung	148
10.4	Angebote für Partner zwischen Angehörigenberatung und Paartherapie	150
10.5	Kritische Bilanz der methodischen Umsetzung der Untersuchung	155
11	Zusammenfassung der Ergebnisse	158
12	Literaturverzeichnis	160
	Anhang A – Fallanalysen	187
	Anhang B – Auswertungsbeispiel	265
	Anhang C – Erklärung	273