

Structured parent education in the management of childhood atopic dermatitis: The Berlin Model

Kerstin Wenninger, Rainer Kehrt, Ursula von Rügen, Christine Lehmann, Christiane Binder, Ulrich Wahn, Doris Staab

Patient Education and Counselling 40 (2000)253-261

Strukturierte Elternschulung im Umgang mit Neurodermitis im Kindesalter: Das Berliner Modell

Abstract

Atopische Dermatitis(AD) im Kindesalter ist eine häufige Erkrankung mit steigender Prävalenz. Ihr chronischer Verlauf mit häufigen Rezidiven stellt eine besondere Belastung für die Kinder und ihre Eltern dar. Um positive Langzeitergebnisse beim Management der AD zu erzielen, ist es wichtig, Eltern sowohl im Umgang mit der chronischen Erkrankung ihres Kindes zu unterstützen als auch ihnen beizubringen, adäquat die Symptome der AD zu behandeln. In dem vorliegenden Bericht beschreiben wir ausführlich die Ziele, Inhalte und Struktur des Berliner Schulungsprogramms für Eltern von Kindern mit AD. Das Programm soll einen Beitrag zu einem umfassenden, familienorientierten Umgang mit der atopischen Dermatitis im Kindesalter leisten. Seine Zielsetzung ist es, die Fähigkeiten im Selbstmanagement der Eltern im Hinblick auf die Krankheit ihres Kindes zu stärken und Krankheitsverlauf und Lebensqualität der Familie positiv zu beeinflussen. Medizinische Grundlagen und Therapieansätze, Ernährungsfragen und psychologische Belange werden in sechs Gruppensitzungen abgedeckt, die von einem multiprofessionellen Team von Kinderärzten, Psychologen und Diätberatern durchgeführt werden. Vorläufige Daten zeigen, dass das Programm einen positiven Effekt auf die Aspekte von Lebensqualität und Krankheitsverarbeitung hat.