

## Body Image in Cystic Fibrosis – Development of a Brief Diagnostic Scale

Kerstin Wenninger<sup>1</sup>, Christa Weiss<sup>1</sup>, Ulrich Wahn<sup>1</sup>, Doris Staab<sup>1,2</sup>

Journal of Behavioral Medicine, Vol.26, No.1, February 2003 (© 2003)

### Körperbild bei Mukoviszidose – Entwicklung eines kurzen diagnostischen Instruments

#### Abstract

Aus mehreren Gründen ist das Körperbild ein wichtiges Konzept in der Verhaltensmedizin. Erstens ist bekannt, dass es im Zusammenhang mit klinischen Phänomenen wie beispielsweise niedrigem Selbstwertgefühl, Depression und Ängsten steht. Zweitens hat das Körperbild das Potential, Selbstmanagement und Therapiemotivation des Patienten zu beeinflussen. Letztendlich kann das Körperbild durch Patientenschulung und psychologische Interventionen verbessert werden. Diese Studie stellt die Entwicklung und Validität einer kurzen, 8-Punkte umfassende Scala zur Erfassung der Einstellung zum eigenen Körperbild von Patienten mit Mukoviszidose (cystische Fibrose, CF) vor. Eine Hauptkomponentenanalyse stützt drei Domänen: Einschätzung/Zufriedenheit, Wichtigkeit des Körperbildes und Vertrauen in die physische Leistungsfähigkeit/Gesundheit. Die Test – Retest - Korrelation lag bei 0,83 bis 0,88, die interne Konsistenz über 0,70, außer in dem Bereich „Wichtigkeit“ ( $\alpha = 0,44$ ). Die Auswertungsergebnisse unterschieden sich bei Patienten mit milden und schweren Krankheitssymptomen. Regressionsanalysen identifizierten das Körperbild als einen wichtigen Prädiktor für die gesundheitsbezogene Lebensqualität der Patienten. Zusammenfassend konnten in dieser Studie erste Hinweise für eine gute Reliabilität sowie klinische und Konstruktvalidität dieses kurzen Körperbildfragebogens zu CF erbracht werden.

<sup>1</sup>Department for Paediatric Pneumology and Immunology, Charité-Humboldt University, Berlin, Germany.

<sup>2</sup>To whom correspondence should be addressed at Department for Paediatric Pneumology and Immunology, Charité-Humboldt University, Campus Virchow-Clinic, Augustenburger Platz 1, 12253 Berlin, Germany; e-mail: [doris.staab@charite.de](mailto:doris.staab@charite.de)