

Aus dem Institut für Internationale Gesundheitswissenschaften im Zentrum für Human- und  
Gesundheitswissenschaften der Berliner Hochschulmedizin  
Institutsleiter: Prof. Dr. Frank-Peter Schelp

**Untersuchung von Prävalenz, Charakteristiken und möglichen  
Einflussfaktoren der Fahrradhelmbenutzung in Berlin**

Inaugural-Dissertation  
zur Erlangung der medizinischen Doktorwürde  
des Fachbereichs Humanmedizin  
der Freien Universität Berlin

vorgelegt von: Belén Intriago Gutiérrez  
aus: Santillán -Amieva - (Asturies), Spanien  
Referent: Prof. Dr. Dankmar Böhning  
Korreferent: Prof. Dr. Peter Mitznegg  
Promoviert am: 12.12.03

<b>INHALTSVERZEICHNIS</b>		Seite
<b>1.</b>	<b>EINLEITUNG</b>	4
1.1.	Fahrradverkehr	4
1.2.	Schutzwirkung des Helmes	7
1.3.	Kontroverse über Helme	8
	1.3.1. Kritiker des Helmes	9
	1.3.2. Befürworter des Helmes	10
1.4.	Stand der Forschung	12
	1.4.1. Helmbenutzung im Ausland	12
	1.4.2. Helmbenutzung in Deutschland	13
1.5.	Ziel der Arbeit	15
<b>2.</b>	<b>MATERIAL UND METHODEN</b>	16
2.1.	Planung und Erfassung der Daten	16
2.2.	Statistische Auswertung	21
<b>3.</b>	<b>ERGEBNISSE</b>	22
3.1.	Berlin und die Münsteraner Referenz	22
3.2.	Verteilung der Helmbenutzung in den untersuchten Bezirken	24
3.3.	Geschlecht und Altersverteilung der Helmbenutzung	25
	3.3.1. Geschlecht	25
	3.3.2. Altersverteilung	27
3.4.	Zeitverteilung der Helmbenutzung	30
	3.4.1. Helmbenutzung nach Uhrzeiten	30
	3.4.2. Helmbenutzung nach Werktagen/Wochenende	33
	3.4.3. Helmbenutzung nach Jahreszeiten	34
3.5.	Verteilung der Helmbenutzung nach Wetterlage	36
3.6.	Verteilung der Helmbenutzung nach Missachtungen der Verkehrsregeln	37
3.7.	Verteilung der Helmbenutzung nach Vorhandensein eines Fahrradweges	41

<b>4.</b>	<b>DISKUSSION</b>	42
4.1.	Diskussion weiterer Studienergebnisse im Vergleich mit der Literatur	42
4.2.	Zur Kontroverse über die Helmtragepflicht	44
4.3.	Zur Planung und Durchführung der Studie. Ausblick auf mögliche Anschlussuntersuchungen und Kampagnen zur Gesundheitsförderung	46
<b>5.</b>	<b>ZUSAMMENFASSUNG</b>	48
<b>6.</b>	<b>LITERATURVERZEICHNIS</b>	49
<b>7.</b>	<b>ANHANG</b>	53
<b>8.</b>	<b>DANKSAGUNG</b>	55