

**Psychologische Betreuung ehemaliger Kindersoldaten in  
Westafrika**

**Inauguraldissertation**

zur Erlangung des akademischen Grades  
Doktor(rin) der Philosophie (Dr. phil.)  
bei dem Fachbereich Erziehungswissenschaft und Psychologie  
der Freien Universität Berlin

vorgelegt von

**Diplom Sozialpädagogin FH  
Essiomle, Yawa Ossi**

Berlin 2005

Erstgutachter: Prof. Dr. Jürgen Körner

Zweitgutachter: Prof. Dr. Jürgen Zimmer

Tag der mündlichen Prüfung:

15. Juni 2005

**Did you kill? - No.**

**Did you have a gun? -Yes.**

**Did you aim the gun? - Yes.**

**Did you fire? - Yes.**

**What happened? - They just fell down. (Brot für die Welt, 1997)**

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>4</b>
<b>Teil 1 - Theorie .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Begrifflichkeiten und theoretische Auseinandersetzungen.....</b>	<b>7</b>
1.1 Allgemeine Definitionen.....	7
1.1.1 Krieg .....	7
1.1.2 Trauma.....	9
1.1.3 Kindersoldaten.....	10
1.2 Die Gesellschaftliche Situation in Westafrika .....	10
1.3 Darstellung der Kriegsgeschehen.....	19
1.4 Kindersoldaten im Krieg.....	21
1.5 Die Bedeutung der Kinderrechtskonvention in Bezug auf Kinder im Krieg .....	26
1.6 Kriegsfolgen.....	29
1.6.1 Sozioökonomische und ökologische Folgen .....	30
1.6.2 Auswirkungen von Krieg auf die Entwicklung eines Kindes.....	32
1.7 Kriegsfolgen für Kindersoldaten.....	33
1.8 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) bzw. Posttraumatische Belastungsstörung .....	39
1.9 Auswirkungen von traumatischen Ereignissen im Krieg.....	49
1.9.1 Klinisches Erscheinungsbild aufgrund traumatischer Ereignisse bei Kindern und Jugendlichen .....	49
1.9.2 Symptomkategorien der PTSD bei Kindern und Jugendlichen.....	50
1.10 Combat Stress Reaction (CSR) bzw. Belastungsreaktionen auf Kampfeinsätze .....	53
1.11 Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung: Situation, Reaktion, Prozess .....	55
1.12 Schutzfaktoren und Risikofaktoren im Zusammenhang einer Entstehung und Aufrechterhaltung von PTSD bei Kindern.....	62
<b>Teil 2 - Therapiemethoden.....</b>	<b>65</b>
<b>2 Afrikanische „Therapiemethoden“ und die Therapiemethoden der PTSD .....</b>	<b>65</b>
2.1 Traditionelle afrikanische Heilrituale bzw. Therapiemethoden.....	65
2.1.1 Rituale.....	65
2.1.2 Heilung im kulturellen Kontext in Westafrika .....	69
2.1.3 Bedeutung und Wirkung von traditionellen Heilritualen in Westafrika.....	73
2.1.4 Wirksamkeit der Heilrituale in Westafrika.....	82

2.2	Therapiemethoden der Post Traumatic Stress Disorder.....	83
2.2.1	Kognitiv-behaviorale Therapie.....	86
2.2.2	Andere psychologische Behandlungsmethoden .....	98
<b>Teil 3 - Empirische Erhebung .....</b>		<b>101</b>
3	Untersuchungsmethode und -design .....	101
3.1	Das problemzentrierte Interview .....	103
3.2	Auswertungsmethode.....	105
3.3	Vorgehensweise in der Arbeit.....	105
3.4	Themenbereiche und Interviewleitfaden.....	107
3.4.1	Interviewleitfaden für das Problemzentrierte Interview .....	108
	mit den Interviewpartnern .....	
3.4.1.1	Interviewleitfaden für die ehemaligen Kindersoldaten.....	109
3.4.1.2	Interviewleitfaden für die professionellen Helfer .....	113
3.5	Methodik der Interviewführung .....	116
3.6	Auswertung der Interviews .....	117
3.7	Darstellung der Befragungs- und Forschungsergebnisse vor Ort .....	122
3.7.1	Das Projekt von Caritas Makeni: „Rehabilitierung und Wieder- .....	
	eingliederung von Kindersoldaten und durch den Krieg traumatisierte .....	
	Kinder – Geben wir den Kindersoldaten ihre Kindheit zurück“ in der .....	
	Diözese Makeni in Sierra Leone .....	123
3.7.2	Befragungsergebnisse der ehemaligen Kindersoldaten vor Ort .....	130
3.7.2.1	Lebensabschnitt 1- Vorkriegszeit: Fragen zur Familie, zu Freunden und .....	
	zum sozialen Umfeld .....	131
3.7.2.2	Lebensabschnitt 2- Kriegszeit: Fragen zum Krieg und zu .....	
	Erlebnissen während des Krieges.....	138
3.7.2.3	Lebensabschnitt 3– Nachkriegszeit: Fragen zu den Lebensumständen .....	
	(seit der Betreuung) und Fragen zu Zukunftswünschen .....	164
3.7.3	Befragungsergebnisse der professionellen Helfer vor Ort .....	179
3.7.3.1	Themenbereich 1- Einsatz vor Ort: Lebenssituation der .....	
	ehemaligen Kindersoldaten und die soziale .....	
	Arbeit der professionellen Helfer.....	179
3.7.3.2	Themenbereich 2- Erfolge und Misserfolge in der sozialen .....	
	Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten .....	196
3.7.3.3	Themenbereich 3- Schwierigkeiten bei der Durchführung der sozialen .....	
	Arbeit .....	204
3.7.3.4	Themenbereich 4- Anregungen zur Verbesserung von Hilfen .....	
	für die ehemaligen Kindersoldaten .....	208

<b>Teil 4</b> .....	<b>214</b>
<b>4 Diskussion</b> .....	<b>214</b>
4.1 Meine Forschungserkenntnisse der Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten.....	214
4.2 Besondere Bedeutung multimodaler Interventionsprogramme in der Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten.....	223
4.3 Möglichkeiten einer Kombination von traditionellen afrikanischen Heilmethoden und westlicher Psychotherapie bzw. Traumatherapie in der psychologischen Betreuung von ehemaligen Kindersoldaten in Westafrika.....	225
4.4 Schlussfolgerung und Empfehlungen für die Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten .....	231
4.5 Empfehlungen für die zukünftige Arbeit mit ehemaligen Kindersoldaten in den Organisationen .....	234
4.6 Resümee .....	239
<b>Literatur</b> .....	<b>246</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>264</b>