

6. Literaturverzeichnis

Abernethy PJ., Jürimae J.: Cross-sectional and longitudinal uses of isoinertial, isometric and isokinetic Dynamometry. *Med Sci Sports Exerc* 1996; 28, 1180 – 1187

Baumann W.: Grundlagen der Biomechanik. 14. Studienbrief der Trainerakademie Köln des Deutschen Sportbundes. Schorndorf: Hofmann 1989, 64

Baumann H., Reim H.: Studienbücher Bewegungslehre. 3., überarb. und erweiterte Auflage. Frankfurt am Main: Diesterweg; Aarau: Sauerländer 1994, 38

Badtke G.: Lehrbuch der Sportmedizin, 3 Auflage, Heidelberg/Leipzig, 1995

Beck R.: Interview mit Beck R., Burkhardt A., Lumens L., Schmidtbleicher D.: Whole Body Vibration, Elektroschwing- und Vibrationsplatten- Marktanalyse und Einsatzmöglichkeiten. 2003 *Fitness Tribune* Nr. 83, S. 54-62

Bishop: Neurophysiologie of motor responses evoked by vibratory stimulation. *Physical Therapy* 1974, 54, 1273 – 1282

Blum I., Dr. Friedmann K.: Trainingslehre 3. Auflage 1991

Bonhomme V., Fiset P., Meuredt P., Bachmann S., Plourde G. et.al.: Propofol anesthesia and cerebral blood flow changes elicited by vibrotactile stimulation. A Positron Emission Tomography study. 2001, *J. Neurophysiol.*, S. 1299-1308

Bosco C.; Cardinale M.; Colli R., Tsarpela O et al.: The influence of whole body vibration on the mechanical behaviour of skeletal muscle. 1998, *Biol. Sport*, 15,157-164

Bosco C., Cardinale M., Tsarpela O: Influence of vibration on mechanical power and electrocardiogram activity in human arm flexor muscles. 1999, *Eur J Appl. Physiol.*,79, 306-311

Brühle M.: Dimension des Kraftverhaltens und ihre spezifische Trainingsmethoden. *Grundlagen des Maximal- und Schnellkrafttrainings* 1985, 82-111

Cafarelli E., Sim J., Carolan B., Liebesman J.: Vibratory massage and short-term recovery from muscular fatigue. In: *International Journal of Sports Medicine* 1990 Dec 11(6); 474-8

Carl K.K., Quade K.; Stehle P.: Theorie und Praxis des Krafttrainings. *Krafttraining in der sportwissenschaftlichen Forschung*, 2/95, 205

Daug R.: Werden Spitzensportler geboren oder gemacht? Zum Einfluß von Anlage und Umwelt auf die sportmotorische Leistungsfähigkeit. In: *Erbe und Umwelt*. Frankfurt am Main 1987, 318-333.

Deetjen P. u. Speckmann E.-J.: Die motorische Einheit. *Physiologie* 2.Auflage, 1994, 174-176

Deetjen P. u. Speckmann E.-J.: Das motorische System, schnelle und langsame Zuckungsphasern, 2.Auflage 1994, 160-161

- Eklung and Hagbarth: Normalvariability of tonic vibration reflexes in man. *Experimental Neurology* 1966: 16, 80-92
- Frost, H.M: From Wolff's law to the Utah paradigm insights about bone physiology and its clinical applications. *Anat Rec*, Volume 262, Ausgabe 4, 2001: 398-419
- Frost, H.M: Bone "Mass" and the "mechanostat" a proposal. *Anat.Rec*, 1987, 219, p1-9
- Fox E., Matthew DK: The physiological basis of physical education and athletics. Saunders, Philadelphia., 1981
- Ghez C., Gordon J.: Muskeln und Muskelrezeptoren. In: Kandel, E.R.Schwartz, J.H. Jessell, TH.M. (Hrsg.): *Neurowissenschaften. Eine Einführung*. Heidelberg, Berlin, Oxford: Spektrum Akademischer Verlag 1996, 514-525.
- Hay J.G.: Biomechanische Grundlagen der Kraftentwicklung. In: KOMI, P.V. (Hrsg.): *Kraft und Schnellkraft im Sport. Enzyklopädie der Sportmedizin*, Bd. 3. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 200-209.
- Haas CH, Schmidtbleicher D.: Zu den Effekten mechanischer Schwingungsreize bei M. Parkinson. In: *Rheuma aktuell* 3/2002, S. 8-10
- Haas CH, Schmidtbleicher D.: Whole- body- vibration in Parkinson`s disease. Treatment, in review: In *Zeptoring*, Broschüre der Firma Scisens, Zentrales-Peripheres Interaktionstraining
- Haas CH, Schmidtbleicher D: Zum Einsatz randomisierter Schwingungsreize in der Rehabilitation von Rupturen des vorderen Kreuzbandes. In *Zeptoring*, Broschüre der Firma Scisens, Zentrales-Peripheres Interaktionstraining
- Hettinger Th.: *Isometrisches Muskeltraining*. 5., überarb. und erweiterte Auflage, Stuttgart, New York, Thieme Verlag, 1983.
- Hollmann W., Hettinger Th.: *Sportmedizin. Arbeits- und Trainingsgrundlagen*. 3. durchgesehene Auflage, Studienausgabe, Stuttgart, New York, Schattauer Verlag, 1990, 176
- Ikai M., Steinhaus A.H.: Some factors modifying the expression of human strength. *J.appl. Physiol.* 1961, 16, 157-163
- Iwata H., Dupius H., Freund J.L., Hartung E.: Bei Hand-Armschwingungen auftretende Erkrankungen. *Arbeitsmed., Sozialmed., Präventivmed.*, 1973, 12, 295-296
- Issurin V.B., Liebermann G., Tenenbaum G.: Effect of vibratory stimulation training on maximal force and flexibility. *Journal of Sports Sciences*, 1994, 12, 561-566
- Just K.: *Dissertation, Vergleich von Lumbarextensions- und Vibrationstraining zur Behandlung chronischer Rückenschmerzen*, Zentrum für Muskel- und Knochenforschung, FU- Berlin, 2002

Klösterkötter W.: Kriterien für vibrationsbedingte Durchblutungsstörungen bei beruflichen Tätigkeiten. In: Ergonomische Aspekte der Arbeitsmedizin. Verhandlungen der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin, Gentner- Verlag, Stuttgart, Jahrestagung 1975, 191-199

Koch U.: Dissertation, EGWM Studie, Auswirkung eines Vibrationstrainings auf den Knochen, Zentrum für Muskel- und Knochenforschung , Leitung Prof. Dr. D. Felsenberg, Universitätsklinikum Benjamin Franklin, 2003

Komi P.V.: Skelettmuskulatur. In: Dirix A., Knuttgen H.G., Tittel K. (Hrsg.): Olympia Buch der Sportmedizin. Enzyklopädie der Sportmedizin, Bd. 1. Köln, Deutscher Ärzte-Verlag 1989, 29-49.

Künemeyer J., Schmidtbleicher D.: Entwicklung der Gelenkbeweglichkeit durch die rhythmische neuromuskuläre Stimulation (RNS). In: Sportverletzung, Sportschaden 11, 1997, 2, 39-41

Klyscz T., Ritter-Schempp C., Jünger M., Rassner G.: Biomechanische Stimulationstherapie (BMS) zur physikalischen Behandlung des arthrogenen Stauungssyndroms. In: Hausarzt, Springer Verlag, 1997, 48; 318-322

Klyscz T., Jünger I., Jünger M.: Ambulantes Gefäßsporttraining bei Patienten mit chronischer Veneninsuffizienz (CVI) nach dem Tübinger Modell. 1994, Vasomed. 7/8, 288-296

Klyscz T., Jünger I.: Entwicklung eines neuartigen Messgerätes zur Beurteilung der Beweglichkeit und Kraftentwicklung im oberen Sprunggelenk. Biomed. Technik 40, 355-356

Lehnertz K.: Muskelkraft und Bewegungsleistung - mechanische Aspekte. In: Leistungssport 17, 1987, 6, 22-24.

Lundeberg T., Nordemar R., Ottoson D: Pain alleviation by vibratory stimulation. 1984, , 20, 25-44 Pain

Marées De H.: Sportphysiologie 8. Auflage, Tropon Arzneimittel Werke, 1996

Markworth P.: Zelltypen der quergestreiften Muskulatur. Sportmedizin, Physiologische Grundlagen, 1993, 60-62

Massalgin N.A.; Ushakow J.W.: Anwendbarkeit der Elektromyographie zur Beurteilung des Entwicklungsniveaus zentral nervaler Einflussfaktoren , die die Effektivität der Schnellkraftbewegung beeinflussen. Medizin und Sport, 1979, 19, 364f

Martin D., Carl K., Lehnertz K.: Handbuch Trainingslehre. 2., unveränd. Auflage. Schorndorf, Hofmann, 1993, 100

McCallum R.L.: Vibration Syndrome: Brit. J. industr. Med., 1971, 28, 90-99

Nakamura H., Moroji T., Nohara S., Okada A.: Activation of cere dopaminergic systems by noise and whole-body vibration. 1992, Environ. Res., 57(2), Abstract

Narici M.V. et. al.: Changes in force, cross-sectional and neural activation during strength training and detraining of the human quadriceps. Eur. J. Appl. Physiol., 1989, 59, 310-319

Preiß R.: Biomechanische Merkmale. In: Ballreich R. Baumann W.: Grundlagen der Biomechanik des Sports. Probleme, Methoden, Modelle. 2., neu bearb. Auflage. Stuttgart, Enke Verlag, 1996, 54-74.

Rohen J.W., Lütjen-Drecoll E.: Funktionelle Histologie. 2, erweiterte und neu bearb. Auflage. Stuttgart, New York, Schattauer Verlag, 1990, S. 158

Röcker L., Meller W., Mellerowicz H., Stoboy H.: Die Wirkung eines dynamischen Trainings mit gleicher physikalischer Leistung, aber unterschiedlichen Gewichten und Wiederholungszahlen bei eineiigen Zwillingen. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 22, 1971, 12, 281-286.

Rößler O., Marsch S., Abendroth K., Meuser K., Hübscher J.: Trainingsstudie mit Galileo 2000 hinsichtlich der Knochendichte und Kraftentwicklung, Friedrich Schiller Universität Jena, Bereich Sportmedizin, 2000

Rüegg J.C.: Muskel. In: Schmidt R.T., Thews G. (Hrsg.): Physiologie des Menschen. Muskelfarbstoff. 26., vollständig überarb. Auflage. Berlin, Heidelberg u.a., Springer Verlag, 1995, 67-86.

Sale D.G.: Neural adaptation to strength training. In: P.V. Komi (ed), Strength and Power in Sport, Oxford 1991, 249-265

Scherzer J., Diplomarbeit zum Thema Vibrationstraining an der Universität Bayreuth unter der Leitung von Prof. Dr. Boeck-Behrens, Institut für Sportwissenschaften, WS 2001/2002

Schlitter M., Häring S., Hartard M., Bartenstein P., Schießl H.: Teilrandomisierter Vergleich von 2 Formen des Krafttrainings im Hinblick auf die Entwicklung von Maximalkraft und Knochenfestigkeit. Abstract in: Deutsche Zeitschrift für Sportmed., Sonderheft A-043, 1999, 18

Schlumberger A.; Salin D.; Schmidtbleicher D.: Krafttraining unter Vibrationseinwirkung. Sportverlag Sportschad 2001, 15, 1-7

Schmeller W, Rosenthal N., Gmelin E., Tichy P., Busch D.: Computertomographische Untersuchungen der Unterschenkel bei Patienten mit chronischer Veneninsuffizienz und arthrogenem Stauungssyndrom. In: Hausarzt 40, 1989, 281-289

Schmeller W.: Das arthrogene Stauungssyndrom. Sprunggelenksveränderungen bei chronischer Veneninsuffizienz., Dörsch, Berlin, 1990a

Schmeller W., Steidel G., Borgis K.J.: Über den Bewegungsumfang im oberen Sprunggelenk bei Venengesunden und Venenkranken- ein Beitrag zum arthrogenen Stauungssyndrom. Phlebol. Proktol 19, 1990b, 100-110

Schmidt R.F., Thews G.: Physiologie des Menschen. Springer-Verlag, 1995

Schmidtbleicher D.: Motorische Beanspruchungsform Kraft. Definitionen und Trainierbarkeit. In: Von OW D., Hüni G. (Hrsg.): Muskuläre Rehabilitation. Erlangen 1987, 62-85.

Schmidtbleicher D.: Exzentrische Maximalkraftentfaltung und die Bestimmung individueller Belastungsgrößen für ein exzentrisches Maximalkrafttraining. Clausthal-Zellerfeld, dvs-Protokoll Nr. 2, 1982, 145-155.

Schnabel G., Harre D., Borde A. (Hrsg.): Trainingswissenschaft. Berlin: Sportverlag 1997, 137

Silbernagel S., Klinker R.: Muskulatur, Lehrbuch der Physiologie, 1994, 89

Stoboy H.: Das Muskeltraining und seine Bedeutung für den atrophierten und normalen Muskel. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 38, 1987, 9, 377-389

Sust M.: Modular aufgebaute deterministische Modelle menschlicher Bewegung. In: Ballreich R., Baumann W.: Grundlagen der Biomechanik des Sports. Probleme, Methoden, Modelle. 2., neu bearb. Auflage. Stuttgart: Enke Verlag, 1996, 196-218.

Tommerdahl M., Delemos K.A., Whitsel B.L., Favorov O.V., Metz C.B.: Response anterior parietal cortex to cutaneous flutter versus vibration. J. Neurophysiol., 1999, 82(1), S. 16-33

Wiemann K.: Beeinflussung muskulärer Parameter durch unterschiedliche Dehnverfahren. 1994, 45.

Weber R.: Muskelstimulation durch Vibration. In: Leistungssport 1, 1997, 53-56

Weineck J: Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder und Jugendtrainings. 8., überarb. und erweiterte Auflage. Balingen: Perimed-spitta, 1994a.

Weineck J.: Sportbiologie. 4. Auflage Balingen: Perimed-spitta 1994b.

Westlin N.: Knochendichte und Sport. Jahrestagung der schwedischen medizinischen Gesellschaft. Stockholm 1970

Wolff J.: The law of bone remodeling. 1892, Trans. by P. Marquet and R. Furlong. Springer-Verlag

Wood A.T, McKay W.A.: Neurophysiologie, Schattauer Verlag, Stuttgart, 1994

Zimmermann M.: Das somatoviszzerale sensorische System. In: Schmidt R.T./Thews G. (Hrsg.): Physiologie des Menschen. 26., vollständig überarb. Auflage. Berlin, Heidelberg u.a., Springer Verlag, 1995, 216-235.

Zintl F.: Messungen zur Kraftausdauer bei alpinen Skirennläufern. In: Carl K., Starischka ST., Stork H.-M. (Hrsg.): Kraftausdauertraining. Dokumentation eines Hearings des BISp und des Faches Sport der Universität Dortmund am 10. und 11. Dezember 1987. Köln: Sport und Buch Strauß 1989, 50-71.