

Aus der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt für klinische Endokrinologie  
der Medizinischen Fakultät Charité – Universitätsmedizin Berlin

## **DISSERTATION**

### **Gesundheitsbezogene Lebensqualität bei Patienten mit Morbus Addison**

zur Erlangung des akademischen Grades  
Doctor medicinae (Dr. med.)

vorgelegt der Medizinischen Fakultät  
Charité - Universitätsmedizin zu Berlin

von  
Silke Haßler  
aus Berlin

Gutachter: 1. Priv.-Doz. Dr. med. M. Ventz  
2. Prof. Dr. med. U. Tuschy  
3. Prof. Dr. med. B. F. Klapp

Datum der Promotion: 14.06.2009

## Abkürzungsverzeichnis

ACSA	Anamnestic Comparative Self-Assessment
APS	autoimmun-polyglanduläres Syndrom
DHEA	Dehydroepiandrosteron
EQ-5D	Euro Quality of life -Fragebogen
etc.	et cetera
FKKS	Frankfurter Körperkonzeptskalen
HADS-D	Hospital Anxiety and Depression Scale - Deutsche Version
HRQOL	gesundheitsbezogene Lebensqualität
MW	Mittelwert
Min	Minimum
Max	Maximum
n	Stichprobengröße
ns	nicht signifikant
NNR	Nebennierenrinde
SD	Standardabweichung
SF-36	Short Form-36 Gesundheitsfragebogen
SSEX	Sexualitätssubskala (der Frankfurter Körperkonzeptskalen)
u.a.	und andere
z.B.	zum Beispiel

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>6</b>
<b>2</b>	<b>Forschungsgegenstand</b>	<b>7</b>
2.1	Morbus Addison	7
2.2	Lebensqualität	12
2.2.1	Geschichte der Lebensqualität	12
2.2.2	Definition und Konzept der gesundheitsbezogenen Lebensqualität	13
2.2.3	Gesundheitsbezogene Lebensqualität speziell bei Patienten mit Morbus Addison	14
2.2.4	Möglichkeiten zur Verbesserung der Gesundheitsbezogenen Lebensqualität	18
<b>3</b>	<b>Fragestellung und Hypothesen</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	<b>Methoden</b>	<b>23</b>
4.1	Erstellung der Stichprobe	23
4.2	Patientenfragebogen	24
4.3	Erhebungsinstrumente	25
4.4	Statistische Verfahren	29
<b>5</b>	<b>Ergebnisse</b>	<b>30</b>
5.1	Stichprobenbeschreibung	30
5.2	Überprüfung der Hypothesen	36
	Hypothese 1	36
	Hypothese 2	42
	Hypothese 3	45
	Hypothese 4	49
	Hypothese 5	50

<b>6</b>	<b>Diskussion</b>	<b>54</b>
6.1	Methoden	54
6.1.1	Erstellung der Stichprobe	54
6.1.2	Fragebogen	55
6.1.3	Statistik	57
6.2	Ergebnisse	57
6.2.1	Stichprobe	57
6.2.2	Hypothesen	58
	Hypothese 1	59
	Hypothese 2	61
	Hypothese 3	63
	Hypothese 4	65
	Hypothese 5	67
<b>7</b>	<b>Zusammenfassung</b>	<b>68</b>
	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>70</b>
	<b>Anhang</b>	<b>81</b>
	<b>Danksagung</b>	<b>98</b>
	<b>Lebenslauf</b>	<b>99</b>
	<b>Erklärung an Eides Statt</b>	<b>100</b>