

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Primäre Hypertonie und ihre Bedeutung	1
1.1.1	Diagnostik der Hypertonie	1
1.1.2	Ätiopathogenese der Hypertonie	2
1.1.3	Sympathisches Nervensystem und essentielle Hypertonie	4
1.1.4	Bekannte Prädiktoren für die Bluthochdruckentwicklung	5
1.2	Psychosomatische Aspekte der essentiellen Hypertonie	7
1.2.1	Psychologische Faktoren	8
1.2.2	Berufliche Belastung und prädiktiver Einfluss auf den Blutdruck	10
1.2.3	Pathomechanismen	11
1.3	Bedeutung von Kochsalz und Salzsensitivität	12
1.3.1	Methodik und Reproduzierbarkeit	14
1.3.2	Mögliche physiologische Mechanismen	15
1.3.3	Salzsensitivität und Genetik	16
1.3.4	Salzsensitivität als Prädiktor für spätere Bluthochdruckerkrankung	17
1.3.5	Salzsensitivität bei Normotonikern als kardiovaskulärer Risikofaktor	17
1.3.6	Psychologische Charakteristika bei salzsensitiven Normotonikern	18
1.4	Psychophysiologie und primäre Hypertonie	19
1.4.1	Stressreagibilität als Prädiktor für die Blutdruckentwicklung	19
1.4.2	Stressreagibilität und Salzsensitivität	20
2	Fragestellung	21
3	Untersuchungsgut und Methoden	23
3.1	Probandenkollektiv	23
3.2	Untersuchungsplan	24
3.3	Datenerhebung	26
3.3.1	Anamnesefragebogen	26
3.3.2	Psychodiagnostische Fragebögen	26
3.3.3	Ambulante 24-h-Blutdruckmessung (ABDM)	28
3.3.4	Psychophysiologische Belastungsuntersuchung	29
3.4	Gruppenvergleiche und Statistik	32
4	Ergebnisse	35
4.1	Probanden	35
4.2	Blutdruckstatus der Probanden	38
4.2.1	Ergebnisse zu Hypothese 1a	38
4.2.2	Ergebnisse zu Hypothese 1b	39
4.3	Psychologische Merkmale	41
4.3.1	Ergebnisse zu Hypothese 2a	41
4.3.2	Ergebnisse zu Hypothese 2b	44

4.4	Blutdruckreagibilität	45
4.4.1	Ergebnisse zu Hypothese 3a	45
4.4.2	Ergebnisse zu Hypothese 3b	50
4.5	Sonstige Ergebnisse	51
4.5.1	ABDM und BMI	51
4.5.2	ABDM und Schichtdienst	51
5	Diskussion	53
5.1	Zu Hypothese 1: Salzsensitivität als Prädiktor	54
5.2	Zu Hypothese 2: psychologische Merkmale	56
5.3	Zu Hypothese 3: Blutdruckreagibilität als Prädiktor	62
5.4	Sonstige Ergebnisse	67
5.5	Ausblick und Perspektive	69
6	Zusammenfassung	71
	Literaturverzeichnis	I
	Anhang	XIII
	Danksagung	XV
	Lebenslauf	XVII
	Erklärung	XIX