

7. Literaturverzeichnis

- 1 Badtke G. Lehrbuch der Sportmedizin, Dritte Auflage, Heidelberg/Leipzig, 1995.
- 2 Berschin G, Schmiedeberge I, Sommer H. Zum Einsatz von Vibrationskrafttraining als spezifisches Schnellkrafttrainingsmittel in Sportspielen. Leistungssport 2003; 11-13.
- 3 Bosco C, Iacovelli M, Tsarpela O et al. Hormonal responses to whole-body vibration in men. European Journal of Applied Physiology 2000; 81 (6): 449-454.
- 4 Bosco C, Cardinale M, Tsarpela D. The influence of whole body vibration on jumping performance. Biol. Sport 1998; (15): 157-164.
- 5 Bosco C, Cardinale M, Colli R et al. The Influence of whole body vibration on the mechanical behaviour of skeletal muscle. Clinical Physiology 1999 (a); (19): 183-187.
- 6 Bosco C, Cardinale M, Tsarpela D. Influence vibration on mechanical power and electromyogram activity in human arm flexor muscles. Eur J Appl Physiol 1999 (b): 306-311.
- 7 Burghardt A. Vibrationstraining in der Physiotherapie. Physiotherapie 2006; (9): 22-25.
- 8 Cafarelli E, Sim J, Carolan B, Liebesman J. Vibratory massage and short-term recovery from muscular fatigue. International Journal of Sports Medicine 1990; 11(6): 474-478.
- 9 Cochrane DJ, Stannard SR. Acute whole body vibration training increases vertical jump and flexibility performance in elite femal field hockey players. British Journal of Sports Medicine 2005; 39 (11): 860-865.
- 10 Delecluse C, Roelants M, Verschueren S. Strength increase after wholebody vibration compared with resistance training. Med Sci Sports Exerc 2003; (35): 1033-1041.
- 11 Engstrom C M, Loeb G E, Reid J G. Morphometry of the human thigh muscles. A comparison between anatomical sections and computer tomographic and magnetic resonance imaging. J Anat 1991; (176): 139-156.
- 12 Samuelson B, Jorfeldt L, Ahlborg B. Influence of vibration on endurance of maximale isometric contractions. Clin Physiol 1989; (9): 21-25.
- 13 Schnabel G, Harre D, Borde A. Trainingswissenschaft, Zweite Auflage, Berlin, 1997.
- 14 Haas CT, Turbanski S, Kaiser I et al. Biomechanische und physiologische Effekte mechanischer Schwingungsreize beim Menschen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2004; (2): 34-43.
- 15 Hettinger Th. Der Einfluss sinusförmiger Schwingungen auf die Skelettmuskulatur. Euroean Journal of Applied Physiology 1956; (16) 3: 192-197.

- 16 Huber G. Vibrationstraining in der Sporttherapie. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 2006; 22 (4): 46-51.
- 17 Issurin VB, Tenenbaum G. Acute and residual effects of vibratory stimulation on explosive strength in elite and amateur athletes. *J Sports Sci* 1999; 17 (3): 177-182.
- 18 Issurin VB, Liebermann DG, Tenenbaum G. Effect of vibratory stimulation training on maximal force and flexibility. *J Sports Sci* 1994; 12 (6): 561-566.
- 19 Jordan M, Norris S, Herzog W et al. The acute effects of whole-body vibration on specific neural and mechanical properties of muscle during maximal isometric knee extension. *Proceedings of 8th annual congress of ECSS* 2003: 379.
- 20 Kaji H, Takamatsu K. Effects of whole-body vibration on intermittent force production in femal judo players. *Proceedings of the 10th Annual Meeting of Japan Society of Exercise and Sports Physiology* 2002: 197.
- 21 Köchli V D, Marincek B. *Wie funktioniert MRI?* Heidelberg, Springer Verlag, 1994.
- 22 Künnemeyer J, Schmidbleicher D. Beeinflussung der Reaktivität durch die rhythmische neuromuskuläre Stimulation (RNS). *Sportverl Sportschad* 1997; 11: 39-42.
- 23 Löberbauer E, Zallinger G, Müller E. Whole body vibration and training. *Proceedings of 8th annual congress of ECSS* 2003; 218.
- 24 Nishihira Y, Iwasaki T, Hatta A. Effect of whole body vibration stimulus and voluntary contraction on motoneuron pool. *Exercise and Sport Physiology* 2002; 1: 83-86.
- 25 Ramolla J. Vergleich von konventionellem – und vibrationsgestütztem Krafttraining bei jungen, gesunden Probanden. *Dissertation des Fachbereiches Humanmedizin der Freien Universität Berlin* 2004.
- 26 Rittweger J, Beller G, Felsenberg D. Acute physiological effects of exhaustive whole-body vibration exercise in man. *Clinical Physiology and Functional Imaging* 2000; 20 (2): 134-142.
- 27 de Ruiter CJ, van der Linden RM, van der Zijden MJA et al. Short-term effects of whole-body vibration on maximale voluntary isometric knee extensor force and rate of force rise. *Eur J App Physiol* 2003; (88): 472-475.
- 28 Runge M. *Die Vibrationsbehandlung – neue Wege in Therapie und Training.* *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 2006; 22 (4): 70-74.
- 29 Sarabon N, Haas C, Wirth K et al. Low frequency wholebody vibrations : impact on spinal excitability and stretch-shortening cycle (SSC) effectiveness. *European Workshop on Movement Science* 2003; in press.

- 30 Scherzer J. Diplomarbeit zum Thema Vibrationstraining an der Universität Bayreuth. WS 2001/2002.
- 31 Schlumberger A, Slin D, Schmidtbleicher D. Krafttraining unter Vibrationseinwirkung. Sportverletzung Sportschaden 2001; 15 (1): 1-7.
- 32 Spitzenfeil P, Schwarzer J, Fiala M et al. Strength training with whole-body vibrations. Single case studies and time series analysis. Proceedings of the 4th Annual Congress of the European College of sportScience 1999; 613.
- 33 Torvinen S, Kannus P, Sievanen H et al. Effect of four-month vertical whole body vibration on muscle performance and balance. Med Sci Sports Exers 2003; 23: 1523-1528.
- 34 Weber R. Muskelstimulation durch Vibration. Leistungssport 1997; 53-56.
- 35 Wirth K, Atzor KR, Schmidtbleicher D. Veränderungen der Muskelmasse in Abhängigkeit von Trainingshäufigkeit und Leistungsniveau. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 2007; (6): 178-183.
- 36 Yossef H. Mögliche Einflussfaktoren eines Vibrationstrainings auf die Maximalkraft, Schnellkraft, Reaktivkraft und Kraftausdauer. Dissertation an der Deutschen Sporthochschule Köln 2005.