

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Material und Methoden</b>	<b>8</b>
2.1.	Versuchsdurchführung	8
2.2.	Messung des arteriellen Blutdrucks und des Pulses	9
2.3.	Messung des Elektrokardiogramms (EKG) und der Herzratenvariabilität (HRV)	9
2.4.	Messung der Atemintervalle (T-T) und der Atemdauervariabilität (ADV)	9
2.5.	Zeitschätzung	9
2.6.	Kritik der Methode	10
2.7.	Probanden	11
2.8.	Beschreibung der Ergebnisse	13
2.9.	Datenbearbeitung	17
2.10.	Statistische Auswertung	19
2.11.	Beurteilung der Ergebnisse	20
<b>3.</b>	<b>Ergebnisse</b>	<b>21</b>
3.1.	Typisches Einzelexperiment	21
3.2.	Schätzmuster des gesamten Kollektives	23
3.2.1.	Kurze Intervalle	23
3.2.2.	Lange Intervalle	24
3.3.	Physiologische Parameter des Kollektives	25
3.3.1.	Ruhewerte des Gesamtkollektives	25
3.3.2.	Werte während der kurzen Intervalle	26
3.3.3.	Werte während der langen Intervalle	27

3.4.	Trennung des Kollektives nach dem Schätzfehler	30
3.4.1.	Kurze Intervalle	30
3.4.2.	Lange Intervalle	33
3.5.	Musteranalyse	35
3.5.1.	Kurze Intervalle	36
3.5.2.	Lange Intervalle	38
3.6.	Trennung des Kollektives nach der Ruheatemfrequenz	40
3.7.	Korrelation des Schätzfehlers mit der Ruheatemfrequenz	43
<b>3.8.</b>	<b>Iquique Höhenstudie</b>	<b>45</b>
3.8.1.	Vergleich mit dem Referenzkollektiv	45
3.8.2.	Vergleich der Schätzmuster mit dem Referenzkollektiv	48
3.8.2.1.	Kurze Intervalle	48
3.8.2.2.	Lange Intervalle	50
3.8.3.	Betrachtung des Höhenkollektives während der verschiedenen Phasen	52
3.8.3.1.	Physiologische Parameter und Zeitschätzwerte	52
3.8.3.2.	Schätzmuster	56
3.8.3.2.1.	Kurze Intervalle	56
3.8.3.2.2.	Lange Intervalle	58
<b>4.</b>	<b>Einleitung zur Diskussion</b>	<b>60</b>
<b>5.</b>	<b>Diskussion</b>	<b>65</b>
5.1.	Atemfrequenz und Zeitschätzverhalten	66
5.2.	Körpertemperatur, Sympatisches Nervensystem (SNS), etc. und Zeitschätzverhalten	68
5.3.	Kriterien zur Beurteilung der Ergebnisse	69
5.4.	Die Probandenkollektive im Vergleich	72
5.5.	Psychophysiologische Ansätze	74
5.6.	Modellvorstellungen	75

5.7.	Chronobiologie und Zeitempfinden	77
5.8.	Mögliche Ursachen divergierender Ergebnisse	78
5.9.	Methode und Auswertung	79
5.10.	Schlussfolgerung	81
<b>6.</b>	<b>Zusammenfassung</b>	<b>83</b>
<b>7.</b>	<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>85</b>
<b>8.</b>	<b>Anhang</b>	<b>98</b>
8.1.	Danksagung	98
8.2.	Lebenslauf	99