
Einleitung	1
Osteoporose Definition	1
Epidemiologie der Osteoporose	2
Knochendichtemessung	3
Kann man Knochendichte messen?	3
Klinische Rolle der Knochenmassemessung	3
Risikofaktoren	4
Definition	4
Einzelne Risikofaktoren	5
Brauchen wir Risikofaktoren	6
Neuromuskuläre Defizite	7
Stürze	9
Neuromuskuläre Tests	11
Hauptziele der mobilen Forschungsstation	12
Patienten und Methoden	13
Patientenkollektiv	13
Einschlusskriterien	14
Ausschlusskriterien	14
Anamnestische Daten	14
Körperliche Untersuchung	15
Lokomotorische und posturale Funktionsdiagnostik	16
„Chair rising“ Test	16
„Up and Go“ Test	16
Rombergtest	17
Semitandemstand (Verschärfter Rombergtest)	17
Tandemstand.....	17
Apparative Untersuchungen	18
Statistische Methoden	19

Ergebnisse	20
Gesamtkollektiv	20
Frakturlokalisationen	20
Neuromuskuläre Tests und Sturzrisiko	21
,Chair rising' Test	21
,Up and Go' Test	22
Rombergtest	24
Semitandemstand	25
Tandemstand.....	26
Sturz und Frakturrisiko	27
Osteoporose, Sturz- und Frakturrisiko	28
Osteoporose JA mit Risiko für Sturz und Fraktur	28
Osteoporose NEIN mit Risiko für Sturz und Fraktur	29
Prä- und postmenopausale Frakturen unabhängig davon, ob eine Osteoporose vorliegt oder nicht	30
Prä- und postmenopausale Frakturen bei Frauen mit Osteoporose	31
Prä- und postmenopausale Frakturen bei Frauen ohne Osteoporose	31
Diskussion	32
Zusammenfassung	45
Verzeichnisse	47
Literaturverzeichnis	47
Abkürzungsverzeichnis	56
Danksagung	57
Lebenslauf	58