

Zusammenfassung

Demenzen sind eine der großen Herausforderungen in der Medizin der kommenden Jahre. Aufgrund der demographischen Entwicklung wird die Behandlung der Demenzen große Bedeutung erlangen. Wichtig in diesem Zusammenhang ist die frühzeitige Erkennung von Demenzen, um bei zunehmend besseren Therapiemöglichkeiten frühzeitig einschreiten zu können. Das Hauptaugenmerk bei der Frühdiagnose der Demenz liegt im Bereich des episodischen Gedächtnisses, das, wie viele querschnittliche Studien belegen, in der Prodromalphase von Demenzen (also schon vor der Diagnosestellung) gestört ist. Neuere Untersuchungen zeigen einen unterschiedlichen Verlauf der Gedächtnisleistungen im gesunden Altern und in der Prodromalphase einer Demenz. Offen bleibt die Frage, in welchen Abständen Verlaufsuntersuchungen sinnvoll sind. Meistens wurden große Kohorten in großen Abständen von mehreren Jahren untersucht. Diese Studie untersuchte Halbjahresverläufe von Gedächtnisleistungen und die Prädiktion der Demenz durch die Gedächtnisleistungen. 100 Personen im Alter von 80 bis 101 Jahren (Durchschnittsalter 87 Jahre) wurden in zwei Halbjahresabständen neuropsychologisch untersucht und eine Demenzdiagnostik durchgeführt. Nach zwei Jahren wurden die Teilnehmer nochmals auf das Vorliegen einer Demenz untersucht. Die Ergebnisse zeigen, daß bereits zwei Jahre vor der Diagnosestellung die Geschwindigkeit des Leistungsrückganges im episodischen Gedächtnis der Verschlechterungsgeschwindigkeit von Demenzkranken entspricht. Durch den Gedächtnistest FCSRT (Free and Cued Selective Reminding Test) konnte Demenz sowohl querschnittlich, als auch im Verlauf prädiziert werden. Bereits Halbjahresuntersuchungen für Demenz sind in dieser Altersgruppe diagnostisch wertvoll. Dies war noch nicht gezeigt worden. Halbjahresuntersuchungen des Gedächtnisses können für die weitere Demenzforschung und -klinik empfohlen werden. Als Teilaspekt unserer Studie untersuchten wir eine kurze Version des FCSRT, den "3 Points per Item"-Score (3pi), im Vergleich zu der originalen Version. Der 3pi war der üblichen Version des FCSRT mindestens ebenbürtig, wenn nicht überlegen. Dies bedeutet, daß ein in unter 5 Minuten durchführbarer Test zur Verfügung steht, um Demenzen frühzeitig zu erkennen und unklare Fälle in Halbjahresabständen nachzuverfolgen. Die Ergebnisse und weitere Schlußfolgerungen werden in dieser Arbeit dargestellt.