

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Ambulantes Blutdruck-Monitoring:				
		Vers.-Pers.	Anzahl der ausgewerteten Messungen			einheitliche
		Nr.	I	II	III	Messperiode [h]
U V B- G R U P P E	1	59	59	61	23	
	2	43	42	-	19	
	3	52	53	49	21	
	4	42	45	41	19	
	5	55	56	58	23	
	6	58	57	-	23	
	7	55	53	55	22	
	8	52	49	48	20	
	9	59	60	-	24	
	Median	55,0	53,0	52,0	22,0	
	Percentile 25	52,0	49,0	48,3	20,0	
	Percentile 75	58,0	57,0	57,3	23,0	
U V A- G R U P P E	10	54	52	53	22	
	11	59	58	59	23	
	12	68	64	66	24	
	13	50	52	54	22	
	14	53	53	51	21	
	15	67	64	66	25	
	16	50	51	49	22	
	17	56	52	48	23	
		Median	54,0	52,5	53,5	22,5
	Percentile 25	51,5	52,0	50,5	22,0	
	Percentile 75	61,5	59,5	60,8	23,3	

Tab. 5: Anzahl der ausgewerteten Messungen beim ambulanten Blutdruck-Monitoring vor (I), nach (II) sowie sieben Wochen nach Ende der seriellen UV-Bestrahlung (III) sowie Stundenanzahl der einheitlichen Messperiode. Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten).

Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Ambulantes Blutdruck-Monitoring: Mittelwerte über 24 Stunden												
		Vers.-Pers.	Herzfrequenz [1/min]			MAD [mmHg]			systol. RR [mmHg]			diastol. RR [mmHg]		
		Nr.	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III
U V B- G R U P P E	1	70	69	69	116	112	113	164	163	164	92	85	86	
	2	83	77		114	108		152	146		95	92		
	3	86	85	86	103	101	103	143	142	143	85	82	83	
	4	64	62	63	103	99	100	137	132	132	81	79	80	
	5	51	49	50	104	89	90	131	117	118	87	75	75	
	6	77	70		109	103		148	141		89	84		
	7	71	69	71	123	117	116	161	157	154	103	99	98	
	8	80	76	77	116	106	107	156	142	144	96	89	91	
	9	70	68		121	108		162	148		102	92		
	Median	71,0	69,0	70,0	114,0	106,0	105,0	152,0	142,0	143,5	92,0	85,0	84,5	
	Percentile 25	70,0	68,0	64,5	104,0	101,0	100,8	143,0	141,0	134,8	87,0	82,0	80,8	
	Percentile 75	80,0	76,0	75,5	116,0	108,0	111,5	161,0	148,0	151,5	96,0	92,0	89,8	
	Wilc.-T.: p*	-	0,004	n.s.	-	0,004	n.s.	-	0,004	n.s.	-	0,004	0,031	
U V A- G R U P P E	10	74	88	89	103	104	104	131	131	131	87	90	89	
	11	61	62	63	97	97	96	129	129	130	83	82	82	
	12	84	74	72	99	102	100	141	145	140	76	78	79	
	13	75	74	76	103	104	107	140	138	147	86	88	88	
	14	84	80	83	108	108	109	140	139	142	92	94	93	
	15	81	78	80	109	115	111	140	150	148	95	98	97	
	16	71	72	70	100	101	98	135	135	131	83	84	82	
	17	66	70	74	106	107	107	142	144	144	87	89	88	
		Median	74,5	74,0	75,0	103,0	104,0	105,5	140,0	138,5	141,0	86,5	88,5	88,0
	Percentile 25	69,8	71,5	71,5	99,8	101,8	99,5	134,0	134,0	131,0	83,0	83,5	82,0	
	Percentile 75	81,8	78,5	80,8	106,5	107,3	107,5	140,3	144,3	144,8	88,3	91,0	90,0	
	Wilc.-T.: p*	-	n.s.	n.s.	-	0,03	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	0,023	n.s.	
	M.-W.-T.: p**	n.s.	n.s.	n.s.	0,016	n.s.	n.s.	0,016	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	

Tab.6 : Einzelwerte des ambulanten Blutdruck-Monitoring: Mittelwerte über 24 Stunden von Herzfrequenz, mittlerem arteriellen (MAD), systolischen (syst. RR) und diastolischen Blutdruckes (diast. RR) unmittelbar vor (I), nach (II) sowie sieben Wochen nach Ende der seriellen UV-Bestrahlung (III). Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten).

Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

**: Unterschiede im Vergleich zu den Ausgangswerten im Wilcoxon-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).*

*** : Unterschiede zwischen beiden Gruppen im Mann-Whitney-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).*

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Ambulantes Blutdruck-Monitoring: Mittelwerte am Tage bzw. in der Nacht											
		systolischer Blutdruck [mmHg]						diastolischer Blutdruck [mmHg]					
Vers.-Pers.		tagsüber			nachts			tagsüber			nachts		
Nr.		I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III
U V B- G R U P P E	1	165	165	168	164	156	155	92	87	89	91	79	79
	2	154	149		148	141		98	96		90	85	
	3	145	143	144	139	138	140	87	83	85	80	78	80
	4	140	133	135	133	129	126	85	81	84	78	75	74
	5	142	123	121	108	109	111	95	79	78	70	69	70
	6	148	142		149	140		91	86		86	81	
	7	166	161	157	149	147	148	106	102	101	93	90	92
	8	162	152	150	141	133	132	100	95	96	89	82	81
	9	164	149		157	147		104	92		97	92	
	Median	154,0	149,0	147,0	148,0	140,0	136,0	95,0	87,0	87,0	89,0	81,0	79,5
	Percentile 25	145,0	142,0	137,3	139,0	133,0	127,5	91,0	83,0	84,3	80,0	78,0	75,3
	Percentile 75	164,0	152,0	155,3	149,0	147,0	146,0	100,0	95,0	94,3	91,0	85,0	80,8
	Wilc.-T.: p*	-	0,008	n.s.	-	0,01	n.s.	-	0,004	0,03	-	0,004	n.s.
U V A- G R U P P E	10	135	135	133	121	121	126	91	92	91	79	83	85
	11	131	132	132	123	122	124	85	84	83	79	77	78
	12	143	145	140	134	144	141	79	78	80	68	76	74
	13	142	141	155	133	129	131	88	94	94	81	74	76
	14	137	143	143	149	130	138	87	97	94	105	88	91
	15	142	156	153	131	132	131	100	102	100	83	87	88
	16	135	137	133	134	129	128	86	86	84	79	78	78
	17	146	147	145	130	137	141	90	91	90	78	83	84
		Median	139,5	142,0	141,5	132,0	129,5	131,0	87,5	91,5	90,5	79,0	80,5
	Percentile 25	135,0	136,5	133,0	128,3	127,3	127,5	85,8	85,5	83,8	78,8	76,8	77,5
	Percentile 75	142,3	145,5	147,0	134,0	133,3	138,8	90,3	94,8	94,0	81,5	84,0	85,8
	Wilc.-T.: p*	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.
	M.-W.-T.: p**	0,005	n.s.	n.s.	0,05	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.

Tab. 7: Einzelwerte des ambulanten Blutdruck-Monitoring: Mittelwerte des systolischen und diastolischen Blutdruckes tagsüber (6-23.⁰⁰ Uhr) und nachts (23-6.⁰⁰ Uhr) unmittelbar vor (I), nach (II) sowie sieben Wochen nach Ende der seriellen UV-Bestrahlung (III). Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten). Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

*: Unterschiede im Vergleich zu den Ausgangswerten im Wilcoxon-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

** : Unterschiede zwischen beiden Gruppen im Mann-Whitney-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Vitamin D- und Parathormon-Werte im Serum									
		Vers.-Pers.	25(OH)D [nmol/l]			1,25(OH)₂D [pmol/ml]			intaktes PTH [pmol/ml]		
		Nr.	I	II	III	I	II	III	I	II	III
U V B- G R U P P E	1	50,4	151,2	122,4	40,8	60,0	45,6	6,7	5,3	9,2	
	2	36,0	177,6	110,4	108,0	76,8	76,8	3,7	1,8	6,2	
	3	31,2	110,4	129,6	76,8	98,4	115,2	3,9	3,8	5,3	
	4	72,0	134,4	153,6	40,8	36,0	98,4	2,9	2,2	7,6	
	5	57,6	206,4	136,8	55,2	64,8	98,4	6,0	3,8	4,0	
	6	12,0	100,8	124,8	79,2	69,6	115,2	4,9	3,7	2,5	
	7	74,4	139,2	156,0	134,4	172,8	108,0	3,6	3,2	4,2	
	8	91,2	211,2	146,4	91,2	105,6	100,8	3,1	2,5	4,3	
	9	60,0	273,6	94,6	84,0	110,4	67,2	5,5	3,3	6,3	
	Median	57,6	151,2	129,6	79,2	76,8	98,4	3,9	3,3	5,3	
	Percentile 25	36,0	134,4	122,4	55,2	64,8	76,8	3,6	2,5	4,2	
	Percentile 75	72,0	206,4	146,4	91,2	105,6	108,0	5,5	3,8	6,3	
	Wilc.-T.: p*	-	<0,001	0,004	-	n.s.	n.s.	-	0,004	0,02	
U V A- G R U P P E	10	33,6	29,0	62,4	91,2	86,4	93,6	3,7	4,1	4,4	
	11	48,0	43,2	43,2	76,8	43,2	67,2	3,7	2,9	6,8	
	12	12,0	12,0	36,0	76,8	105,6	98,4	2,9	2,5	2,5	
	13	12,0	43,2	69,6	57,6	38,4	76,8	7,3	8,3	8,6	
	14	62,4	62,4	88,8	100,8	103,2	103,2	4,7	2,7	6,2	
	15	12,0	52,8	67,2	175,2	144,0	79,2	7,3	4,3	9,3	
	16	43,2	48,0	69,6	81,6	127,2	43,2	6,5	5,6	5,5	
	17	72,0	48,0	88,8	117,6	96,0	105,6	3,9	4,6	6,4	
		Median	38,4	45,6	68,4	86,4	99,6	86,4	4,3	4,3	6,3
	Percentile 25	12,0	39,7	57,6	76,8	75,6	74,4	3,7	2,8	5,2	
	Percentile 75	51,6	49,2	74,4	105,0	111,0	99,6	6,7	5,1	7,3	
	Wilc.-T.: p*	-	n.s.	0,016	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	0,03	
	M.-W.-T.: p**	n.s.	<0,001	<0,001	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	

Tab. 8: Einzelwerte der Versuchspersonen (Ver.-Pers.): Serumwerte von 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D), 1,25-Dihydroxyvitamin D (1,25(OH)₂D) und intaktem Parathormon (PTH) unmittelbar vor (I), nach (II) sowie sieben Wochen nach Ende der seriellen UV-Bestrahlung (III). Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten).

Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

*: Unterschiede im Vergleich zu den Ausgangswerten im Wilcoxon-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

** : Unterschiede zwischen beiden Gruppen im Mann-Whitney-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Kreatinin-, Kalzium-, Natrium-, Kalium- und anorgan. Phosphat-Werte im Serum														
Vers.-Pers.		Kreatinin [mg/dl]			Kalzium [mmol/l]			Natrium [mmol/l]			Kalium [mmol/l]			Phosphat [mmol/l]		
Nr.		I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III
U V B- G R U P P E	1	1,04	0,88	1,09	2,45	2,26	2,36	140,6	138,2	140,1	3,96	4,28	4,83	1,1	0,9	1,0
	2	1,01	0,85	0,73	2,49	2,56	2,42	143,0	142,6	143,2	3,69	4,07	3,72	1,0	1,5	0,7
	3	0,83	0,79	0,89	2,49	2,43	2,35	139,2	140,4	141,2	3,91	4,44	3,83	1,2	1,0	1,1
	4	0,90	0,69	1,05	2,34	2,39	2,30	142,0	143,1	142,3	3,79	3,99	4,17	1,2	1,3	0,9
	5	1,16	0,98	0,85	2,58	2,48	2,43	140,6	143,1	141,8	3,95	4,00	4,05	1,1	1,1	1,1
	6	0,85	0,74	0,85	2,34	2,30	2,32	141,3	141,9	140,7	4,26	4,09	4,07	1,4	0,9	1,3
	7	0,88	0,65	0,82	2,34	2,41	2,38	140,5	138,7	141,1	3,45	4,03	3,56	1,2	0,8	1,1
	8	1,04	0,78	0,96	2,59	2,39	2,43	141,8	140,2	141,5	4,01	4,26	4,02	1,1	1,1	1,3
	9	0,98	0,75	0,72	2,45	2,47	2,42	140,1	141,3	139,8	4,05	4,13	3,68	1,3	1,4	1,0
	Median	0,98	0,78	0,85	2,45	2,41	2,38	140,6	141,3	141,2	3,95	4,09	4,02	1,2	1,1	1,1
	Percentile 25	0,88	0,74	0,82	2,34	2,39	2,35	140,5	140,2	140,7	3,79	4,03	3,72	1,1	0,9	1,0
	Percentile 75	1,04	0,85	0,96	2,49	2,47	2,42	141,8	142,6	141,8	4,01	4,26	4,07	1,2	1,3	1,1
	Wilc.-T.: p*	-	0,004	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.
U V A- G R U P P E	10	0,90	0,75	0,87	2,45	2,40	2,40	140,1	140,2	139,7	4,01	3,79	4,39	1,3	1,1	1,2
	11	1,00	0,82	0,97	2,42	2,39	2,27	138,2	140,3	140,9	4,02	3,98	4,07	1,2	1,0	0,8
	12	0,89	0,76	0,81	2,50	2,48	2,41	140,4	138,8	139,6	3,86	4,12	4,08	1,2	1,1	0,6
	13	1,01	0,83	0,94	2,46	2,46	2,30	140,2	140,9	140,6	4,19	4,50	3,98	1,2	1,1	1,1
	14	1,13	0,80	0,91	2,51	2,55	2,42	143,1	142,2	141,8	3,81	3,57	3,88	1,1	1,2	1,4
	15	0,99	0,88	1,01	2,37	2,39	2,36	142,1	143,7	141,2	4,15	3,95	4,05	1,0	0,8	1,0
	16	0,99	0,81	0,53	2,44	2,44	2,49	141,0	143,3	142,0	4,72	4,33	3,97	1,2	1,0	0,4
	17	1,07	0,85	0,96	2,49	2,35	2,42	142,4	140,6	141,1	4,37	4,43	4,38	0,7	0,6	0,9
		Median	1,00	0,82	0,93	2,46	2,42	2,41	140,7	140,8	141,0	4,09	4,05	4,06	1,2	1,1
	Percentile 25	0,97	0,79	0,86	2,44	2,39	2,35	140,2	140,3	140,4	3,97	3,91	3,98	1,1	1,0	0,7
	Percentile 75	1,03	0,84	0,96	2,49	2,47	2,42	142,2	142,5	141,4	4,24	4,36	4,16	1,2	1,1	1,2
	Wilc.-T.: p*	-	0,008	0,016	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.	-	n.s.	n.s.
	M.-W.-T.: p**	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.	n.s.

Tab. 9: Einzelwerte der Versuchspersonen (Ver.-Pers.): Serumwerte von Kreatinin, Kalzium, Natrium, Kalium und Phosphat unmittelbar vor (I), nach (II) sowie sieben Wochen nach Ende der seriellen UV-Bestrahlung (III). Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten).

Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

*: Unterschiede im Vergleich zu den Ausgangswerten im Wilcoxon-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

** : Unterschiede zwischen beiden Gruppen im Mann-Whitney-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).

8. TABELLARISCHER ANHANG

		Kumulative UV-Bestrahlungszeiten und -stärken					
Vers.-Pers.		tot. Bestr.zeit	H_{vit.-D-wirksam}	H_{UVA DIN}	H_{UVB DIN}	H_{ER-ges}	H_{UV-ges}
Nr.		[min]	[J/m²]	(J/m²)	(J/m²)	(J/m²)	(J/m²)
U V B- G R U P P E	1	261	12807	1621287	57640	8237	1678927
	2	139	6821	863444	30697	4387	894141
	3	110	5373	680195	24182	3456	704377
	4	259	12704	1608242	57176	8171	1665419
	5	232	11384	1411144	51236	7322	1492380
	6	203	9937	1257895	44721	6391	1302616
	7	136	6649	841703	29924	4277	871627
	8	193	9446	1195777	42512	6075	1238289
	9	199	9740	1233048	43837	6265	1276885
	Median	199	9740	1233048	43837	6265	1276885
	Percentile 25	139	6821	863444	30697	4387	894141
	Percentile 75	232	11384	1411144	51236	7322	1492380
U V A- G R U P P E	10	250	219	3486943	1895	1279	3488838
	11	260	227	3619446	1967	1327	3621413
	12	261	228	3640368	1979	1335	3642347
	13	260	227	3619446	1967	1327	3621413
	14	260	227	3626420	1971	1330	3628391
	15	259	227	3612472	1963	1325	3614436
	16	260	227	3619446	1967	1327	3621413
	17	259	227	3612472	1963	1325	3614436
		Median	260	227	3619446	1967	1327
	Percentile 25	259	227	3612472	1963	1325	3614436
	Percentile 75	260	227	3621190	1968	1328	3623158
M.-W.-T.: p**		0,006	<0,001	<0,001	<0,001	<0,001	<0,001

Tab. 10: Einzelwerte der Versuchspersonen (Ver.-Pers.): Totale Bestrahlungszeit (tot. Bestr.zeit), totale Vitamin D-wirksame Bestrahlungsdosis (H_{vit.-D-wirksam}), totale UVA-wirksame Bestrahlungsdosis nach DIN (H_{UVA DIN}), totale UVB-wirksame Bestrahlungsdosis nach DIN (H_{UVB DIN}), totale UV-Bestrahlungsdosis (H_{UV-ges}) und totale erythemwirksame Bestrahlungsdosis (H_{ER-ges}), Nach Gruppen geordnet: Exposition eines sonnenähnlichen Spektrums (UVB-Gruppe, oben) sowie eines UVA-Spektrums (UVA-Gruppe, unten). Angegeben sind die Einzelwerte sowie die Mediane, 25- u. 75-Perzentile.

*** : Unterschiede zwischen beiden Gruppen im Mann-Whitney-Test: p-Wert bzw. nicht signifikant (n.s.).*