

## III. TABELLENVERZEICHNIS

Tabelle 2.1: Untergliederung der Intentions-Verhaltens-Lücke .....	5
Tabelle 2.2: Beispielhafte Übungen des Beckenbodentrainings .....	32
Tabelle 3.1: Hypothesenübersicht .....	39
Tabelle 4.1: Anzahl der Studienteilnehmer im Verlauf der Studie .....	46
Tabelle 5.1: Hauptkomponentenanalyse zur Konstruktvalidität der dyadischen und individuellen Handlungs- und Bewältigungsplanung .....	63
Tabelle 5.2: Interkorrelationen und gemeinsame Varianzen der dyadischen und individuellen Handlungs- und Bewältigungsplanung .....	64
Tabelle 5.3: Korrelationen der dyadischen und individuellen Handlungs- und Bewältigungsplanung mit den motivationalen Konstrukten des HAPA-Modells, der volitionalen Handlungskontrolle sowie sozialen Konstrukten .....	65
Tabelle 5.4: Mittelwerte und Standardabweichungen zur Veränderung der vier Planungsarten über die Zeit gemittelt über alle Interventionsgruppen .....	67
Tabelle 5.5: Mittelwerte und Standardabweichungen zur Veränderung der dyadischen Handlungsplanung über die Zeit in Abhängigkeit von den Interventionsgruppen .....	69
Tabelle 5.6: Effektstärken der Gruppenunterschiede in der dyadischen Handlungsplanung zu den verschiedenen Messzeitpunkten der Nachbefragungen ....	71
Tabelle 5.7: Mittelwerte und Standardabweichungen zur Veränderung der dyadischen Bewältigungsplanung über die Zeit in Abhängigkeit von den Interventionsgruppen .....	73
Tabelle 5.8: Effektstärken der Gruppenunterschiede in der dyadischen Bewältigungsplanung zu den verschiedenen Messzeitpunkten der Nachbefragungen ....	74
Tabelle 5.9: Beckenbodentraining in Minuten pro Woche zwei Wochen nach der Operation .....	76
Tabelle 5.10: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen nach der Operation .....	79
Tabelle 5.11: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation.....	80
Tabelle 5.12: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation.....	80

---

Tabelle 5.13: Vorhersage der Trainingsdauer über die individuelle Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation.....	82
Tabelle 5.14: Vorhersage der Trainingsintensität über die individuelle Handlungsplanung zwei Wochen nach der Operation.....	82
Tabelle 5.15: Vorhersage der Trainingsintensität über die individuelle Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation.....	82
Tabelle 5.16: Hierarchische Regressionen des Beckenbodentrainings auf die individuelle und dyadische Handlungsplanung zwei Wochen nach der Operation .	83
Tabelle 5.17: Hierarchische Regressionen des Beckenbodentrainings auf die individuelle und dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation .....	84
Tabelle 5.18: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und soziale Unterstützung zwei Wochen nach der Operation .....	86
Tabelle 5.19: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und soziale Unterstützung zwei Wochen nach der Operation .....	87
Tabelle 5.20: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und soziale Unterstützung zwei Wochen nach der Operation .....	87
Tabelle 5.21: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die soziale Unterstützung drei Monate nach der Operation .....	88
Tabelle 5.22: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die soziale Unterstützung drei Monate nach der Operation .....	89
Tabelle 5.23: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die soziale Unterstützung drei Monate nach der Operation .....	89
Tabelle 5.24: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die soziale Kontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	93
Tabelle 5.25: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die soziale Kontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	94
Tabelle 5.26: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und die soziale Kontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	94

---

Tabelle 5.27: Moderationsanalysen bei der Vorhersage des Beckenbodentrainings sechs Monate nach der Operation durch die dyadische Planung zwei Wochen und die soziale Kontrolle drei Monate nach der Operation .....	95
Tabelle 5.28: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die soziale Kontrolle drei Monate nach der Operation.....	96
Tabelle 5.29: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die soziale Kontrolle drei Monate nach der Operation.....	96
Tabelle 5.30: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	96
Tabelle 5.31: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die soziale Kontrolle drei Monate nach der Operation .....	98
Tabelle 5.32: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	99
Tabelle 5.33: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	99
Tabelle 5.34: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	99
Tabelle 5.35: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	100
Tabelle 5.36: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	100
Tabelle 5.37: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	101

---

Tabelle 5.38: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation.....	102
Tabelle 5.39: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	102
Tabelle 5.40: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation.....	103
Tabelle 5.41: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	103
Tabelle 5.42: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	105
Tabelle 5.43: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	106
Tabelle 5.44: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	106
Tabelle 5.45: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	108
Tabelle 5.46: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	108
Tabelle 5.47: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit sechs Monate nach der Operation .....	108
Tabelle 5.48: Moderationsanalysen bei der Vorhersage des Beckenbodentrainings durch die dyadische Planung und Wiederherstellungsselbstwirksamkeit im Längsschnitt.....	109

---

Tabelle 5.49: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation.....	110
Tabelle 5.50: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	110
Tabelle 5.51: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation.....	110
Tabelle 5.52: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Wiederherstellungsselbstwirksamkeit drei Monate nach der Operation .....	111
Tabelle 5.53: Moderationsanalyse bei der Vorhersage des Beckenbodentrainings durch die dyadische Planung und Handlungskontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	112
Tabelle 5.54: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Handlungsplanung und die Handlungskontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	114
Tabelle 5.55: Vorhersage der Trainingsintensität über die dyadische Bewältigungsplanung und die Handlungskontrolle zwei Wochen nach der Operation ...	114
Tabelle 5.56: Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Handlungskontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	115
Tabelle 5.57: Vorhersage der Trainingsdauer sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Handlungskontrolle drei Monate nach der Operation .....	116
Tabelle 5.58: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen und die Handlungskontrolle drei Monate nach der Operation .....	116
Tabelle 5.59: Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen und die Handlungskontrolle drei Monate nach der Operation .....	117
Tabelle 5.60: Querschnittliche Korrelationen und gemeinsame Varianzen der Inkontinenzmaße zwei Wochen, drei Monate und sechs Monate nach der Operation .....	118

---

Tabelle 5.61: Veränderung der Inkontinenz im Laufe eines halben Jahres nach der Operation .....	119
Tabelle 5.62: Moderationsanalysen bei der Vorhersage der Inkontinenz drei Monate nach der Operation durch das Beckenbodentraining zwei Wochen nach der Operation .....	122
Tabelle 5.63: Moderationsanalysen bei der Vorhersage der Inkontinenz sechs Monate nach der Operation durch das Beckenbodentraining drei Wochen nach der Operation .....	123
Tabelle 5.64: Pfadkoeffizienten vom Beckenbodentraining auf die Inkontinenz .....	124
Tabelle 5.65: Übersicht der geprüften Hypothesen .....	125
Tabelle 8.1: Dropoutanalyse hinsichtlich sozial-kognitiver, sozialer, Partnerschafts- und medizinischer Merkmale sowie der Soziodemographie .....	188
Tabelle 8.2: Deskriptiva der zentralen sozial-kognitiven und sozialen Konstrukte .....	190
Tabelle 8.3: Deskriptiva der zentralen Verhaltensmaße.....	192
Tabelle 8.4: Retest-Reliabilitäten der Intentionsskala.....	193
Tabelle 8.5: Retest-Reliabilitäten der dyadischen Handlungsplanungsskala .....	193
Tabelle 8.6: Retest-Reliabilitäten der dyadischen Bewältigungsplanungsskala.....	193
Tabelle 8.7: Retest-Reliabilitäten der individuellen Handlungsplanungsskala.....	193
Tabelle 8.8: Retest-Reliabilitäten der individuellen Bewältigungsplanungsskala .....	194
Tabelle 8.9: Retest-Reliabilitäten der motivationalen Selbstwirksamkeitsskala.....	194
Tabelle 8.10: Retest-Reliabilitäten der Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeitsskala.....	194
Tabelle 8.11: Retest-Reliabilitäten der Wiederherstellungsselbstwirksamkeitsskala .....	194
Tabelle 8.12: Retest-Reliabilitäten der Handlungskontrollskala.....	194
Tabelle 8.13: Retest-Reliabilitäten der sozialen Unterstützungsskala.....	195
Tabelle 8.14: Retest-Reliabilitäten der sozialen Kontrollskala .....	195
Tabelle 8.15: Retest-Reliabilitäten der durchschnittlichen Trainingsdauer .....	195
Tabelle 8.16: Retest-Reliabilitäten der durchschnittlichen Trainingsintensität .....	195
Tabelle 8.17: Retest-Reliabilitäten der Inkontinenzmenge .....	195
Tabelle 8.18: Retest-Reliabilitäten des ICIQ-Indexes .....	196
Tabelle 8.19: Retest-Reliabilitäten der Vorlagenanzahl .....	196
Tabelle 8.20: Hauptkomponentenanalysen der Planungsskalen .....	197
Tabelle 8.21: Hauptkomponentenanalysen der sozialen Konstrukte .....	199
Tabelle 8.22: Hauptkomponentenanalysen der phasenspezifischen Selbstwirksamkeit ..	200

---

Tabelle 8.23: Differentielle Validität der Skalen zur dyadischen Handlungs- und Bewältigungsplanung .....	201
Tabelle 8.24: Querschnittliche Interkorrelationen der Planungsskalen und der übrigen motivationalen, volitionalen und sozialen Konstrukte .....	202
Tabelle 8.25: Interkorrelationen der Planungsskalen zu allen Messzeitpunkten .....	203
Tabelle 8.26: Querschnittliche Interkorrelationen der Inkontinenzmaße zu allen Messzeitpunkten .....	204
Tabelle 8.27: Partialkorrelationen des ICIQ-Indexes bzw. der Vorlagenanzahl und des Beckenbodentrainings kontrolliert für Inkontinenzmenge .....	204
Tabelle 8.28: Querschnittliche Interkorrelationen der Beckenbodentrainingsmaße zu allen Messzeitpunkten .....	205
Tabelle 8.29: Randomisierungsscheck: Mittelwerte und Standardabweichungen aller Planungsinterventionsgruppen.....	206
Tabelle 8.30: Vorhersage der sozialen Unterstützung durch die dyadische und individuelle Planung .....	207
Tabelle 8.31: Vorhersage der sozialen Kontrolle durch die dyadische und individuelle Planung .....	207
Tabelle 8.32: Vorhersage der Aufrechterhaltungsselbstwirksamkeit durch die dyadische und individuelle Planung .....	208
Tabelle 8.33: Vorhersage der Wiederherstellungsselbstwirksamkeit durch die dyadische und individuelle Planung .....	208
Tabelle 8.34: Vorhersage der Handlungskontrolle durch die dyadische und individuelle Planung .....	208
Tabelle 8.35: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung zwei Wochen nach der Operation .	210
Tabelle 8.36: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsintensität sechs Monate nach der Operation über die dyadische Bewältigungsplanung zwei Wochen nach der Operation und die soziale Unterstützung drei Monate nach der Operation .....	210
Tabelle 8.37: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und die soziale Kontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	211

---

Tabelle 8.38: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und die Wiederherstellungseffektivität sechs Monate nach der Operation .....	211
Tabelle 8.39: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Bewältigungsplanung und die Wiederherstellungseffektivität sechs Monate nach der Operation .....	211
Tabelle 8.40: Pfadkoeffizienten der Moderatoranalyse – Vorhersage der Trainingsdauer über die dyadische Handlungsplanung und die Handlungskontrolle zwei Wochen nach der Operation .....	212
Tabelle 8.41: Veränderung des Obst- und Gemüsekonsums innerhalb von zwei Wochen nach der Operation .....	213
Tabelle 8.42: Veränderung des Obst- und Gemüsekonsums innerhalb von sechs Monaten nach der Operation .....	213
Tabelle 8.43: Veränderung der Flüssigkeitsaufnahme innerhalb von zwei Wochen nach der Operation .....	213
Tabelle 8.44: Veränderung der Flüssigkeitsaufnahme innerhalb von sechs Monaten nach der Operation .....	213